



Keine Panik!

Lies Das

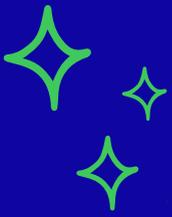
VERSTEHE DIE UNIVERSITÄT ZÜRICH

**Überlebenshilfe
für das erste
Semester**

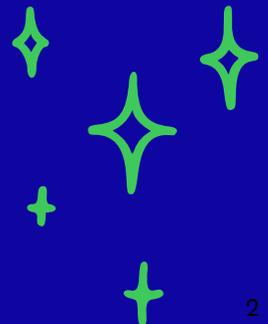


SEPTEMBER 2025





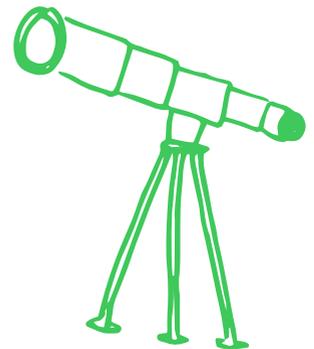
Willkommen an der VZT



LIES DAS 2025

Inhalt

- 4** Willkommen im Uni-versum!
- 6** Was ist der VSUZH?
- 8** Uni erleben - Mehr als nur Vorlesungen
- 14** Was ist was an der UZH?
- 22** Locations
- 25** Lernplätze
- 30** Universitätsbibliothek
- 32** Nützliche Räume
- 35** Während der Vorlesung - Dos and Don'ts
- 36** Transdisziplinäre Lehre
- 38** Austauschsemester
- 39** Wohnen
- 40** Mensen & Cafes an der UZH
- 46** Nützliche Apps
- 47** Nützliche Webseiten
- 48** Tipps von alten Hasen
- 50** Notfallnummern



Willkommen im Uni-versum



Wo ist die beste Mensa, der schönste Lernplatz? Was die unterhaltsamste Freizeitaktivität?

Hier bist du genau richtig: Dieses Büchlein ist dein Kompass fürs Studium. Es hilft dir, dich im Uni-versum zurechtzufinden, neue Wege zu entdecken und dabei keine Highlights zu verpassen – vom günstigsten Mittagsmenü bis zur versteckten Lern-Oase.

Studierende und Astronaut*innen haben eines gemeinsam: Sie machen sich auf eine Reise ins Unbekannte. Ob mit einem klaren Ziel vor Augen oder einfach mit Neugier im Gepäck – dein Studium ist eine persönliche Entdeckungsreise. Und wie bei jeder guten Reise gilt: Der Weg ist mindestens so spannend wie das Ziel. Auch Umwege, neue Interessen oder spontane Abzweigungen machen dein Studium einzigartig.

Was ist das coolste Seminar? Was sind meine Interessen? Wie funktioniert die Modulbuchung? Was ist mein Lernmodus? Wo kann man in Zürich am günstigsten wohnen? Und wie finde ich Mitstudis, mit denen ich mich austauschen kann?

Ob du deinen Studialtag durchplanst oder dich durchs Uni-versum treiben lässt – an der UZH funktioniert beides. Dieses Büchlein hilft dir beim Ankommen: mit Tipps für die besten Lernplätze, die günstigste Pasta und den passenden Fachverein für dich.

Ab sofort bist du Teil der grössten Studierendenschaft der Schweiz. Wir, der Verband der Studierenden der Universität Zürich (VSUZH), begleiten dich auf deiner Reise durch den Hochschulkosmos. Wir setzen uns für dich in der Hochschulpolitik ein, unterstützen dich mit Beratungsangeboten und unterhalten dich mit nachhaltigen Projekten, spannenden Events, und vielem mehr.

Du findest dieses Büchlein übrigens nicht nur in gedruckter Form, sondern auch als PDF zum Nachlesen oder Weiterleiten:

→ vsuzh.ch/erstis



Zeme Studiere!

Deine Zeit an der Uni wird spannend, streng, schön – und geht viel schneller vorbei, als du denkst. Es gibt unglaublich viel zu entdecken. Zögere nicht, dich ins Abenteuer zu stürzen! Egal wofür du dich interessierst oder eine Leidenschaft entwickelst, egal auf welche Probleme du an der Uni stösst: Teile sie mit Anderen. Unter den über 23'000 Studierenden bist du wohl kaum allein.

Das Studileben ist enorm vielfältig und bietet neben deinen Vorlesungen eine riesige Bandbreite an weiteren Aktivitäten und Möglichkeiten, dich für das einzusetzen, was dir besonders wichtig ist. Engagiere dich in einer unserer Kommissionen, besuche die Fachvereine, lerne studentische Organisationen kennen, nimm an spannenden Anlässen teil und genieße gemeinsame Freizeitaktivitäten.

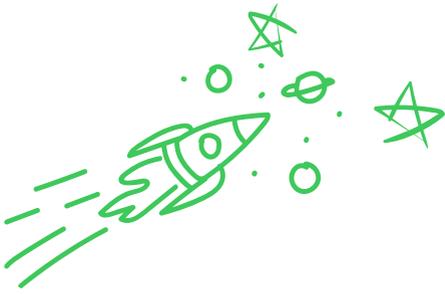
Egal für welchen Weg du dich entscheidest, wir wünschen dir viel Erfolg und jetzt viel Spass beim Lesen!

Dein VSUZH

«Ich war zu Beginn total überfordert. Aber sobald ich mir bewusst Zeit genommen habe, die Uni und ihre Angebote kennenzulernen, wurde alles viel entspannter und spannender. Nutze die Chance, deine eigenen Wege zu finden.»

- Leia Hauschild, VSUZH Co-Präsidentin





Was ist der VSUZH?

Der Verband der Studierenden der Universität Zürich – kurz VSUZH – ist die offizielle Interessenvertretung aller UZH-Studierenden. Wir setzen uns dafür ein, dass deine Anliegen an der Uni gehört werden – gegenüber dem Rektor, der Verwaltung, in den Medien oder bei ganz konkreten Themen wie Studiengebühren, Lernplatzmangel, Podcasts für alle oder fairen Prüfungsbedingungen.

Wir engagieren uns für gute Rahmenbedingungen im Studium, für eine vielfältige Hochschullandschaft und für eine Uni, die von Studierenden mitgestaltet wird. Themen wie nachhaltige Bildung, ein inklusives Campusleben und finanzielle Entlastung liegen uns besonders am Herzen – genauso wie kleine Dinge, die den Alltag besser machen: der günstige Mate-Automat am Irchel, die Platte14 mit Kulturprogramm oder unsere kostenlose Rechtsberatung.

Auch das Campusgefühl kommt bei uns nicht zu kurz: Wir organisieren Veranstaltungen und unterstützen studentische Projekte, von grossen Partys bis zu Filmabenden, Pubquiz, Austauschmöglichkeiten oder Awareness-Workshops.

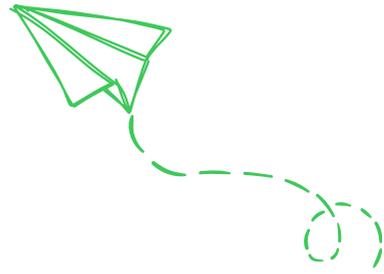
Gemeinsam mit den Fachvereinen und Studentischen Organisationen (StudOrgs) sorgen wir für einen lebendigen, vernetzten Uni-Alltag.

Es gibt immer etwas zu verbessern – vielleicht bringst du die nachhaltigste Mensa-Initiative auf den Weg, entwickelst das nächste VSUZH-Projekt, eröffnest ein neues Studikafi oder machst dein Podcast-Studio zur Bühne studentischer Stimmen. Vieles ist möglich – und manches wird schon morgen Realität.

Du kannst an der Uni mitbestimmen, wie dein Studium aussehen soll. Durch deine Immatrikulation bist du ein Teil der Studierendenschaft der Universität Zürich. Es liegt auch an dir, die Uni zu einer bereichernden Erfahrung für alle zu machen. Und mit einem Mitgliedsbeitrag von nur 14 Franken pro Semester – den du direkt mit der Semesterrechnung bezahlen kannst – unterstützt du die Arbeit des VSUZH und profitierst von der kompletten Bandbreite an Mitbestimmung und tollen Dienstleistungen.

→ vsuzh.ch/mitgliedschaft

Mitgestalten & Mitbestimmen



Die VSUZH-Mitglieder wählen alle zwei Jahre ihren VSUZH Rat – das studentische Parlament mit 70 Mitgliedern. Der Rat diskutiert und entscheidet über die Ausrichtung des VSUZH, verabschiedet Positionen und bringt studentische Anliegen direkt in die Universität, in die Fachvereine und in hochschulweite Gremien ein. Und das Beste: Du kannst dich nicht nur vertreten lassen – sondern selbst mitmachen.

→ vsuzh.ch/rat

Ob als Delegierte*r im Rat, als Mitglied des Vorstands oder in einer unserer Kommissionen – es gibt viele Möglichkeiten, dich einzubringen und etwas zu bewegen. Engagiere dich zum Beispiel in der Nachhaltigkeitskommission, setze dich für psychische Gesundheit in der Kommission Mentale Gesundheit oder barrierefreies Studieren in der Kommission Studium und Behinderung ein, organisiere Events in der Dienstleistungskommission oder entwickle neue Projekte im Bereich Awareness und studentisches Leben.

→ vsuzh.ch/kommissionen

Was auch immer dich interessiert: im VSUZH findest du Raum für deine Ideen, die Unterstützung für ihre Umsetzung und ein motiviertes Team, das gemeinsam etwas bewirken will.

→ vsuzh.ch/engagement

«Ich engagiere mich seit Jahren im VSUZH, weil es Spass macht, die Uni nicht nur zu besuchen, sondern auch mitzugestalten.»

- Kajsa Bornhauser, Ratsmitglied seit 2021





Uni erleben

Mehr als nur Vorlesungen

Die UZH ist nicht nur ein Ort zum Lernen, sondern auch ein Ort zum Erleben. Rund um die Universität findest du ein vielfältiges Angebot an Kultur, Freizeit, Austausch und Engagement.

Ob Konzerte, Spieleabende, Debatten, Ausstellungen, Workshops oder Partys – vieles davon wird direkt von oder zusammen mit Studierenden organisiert. Fachvereine, StudOrgs oder der VSUZH selbst gestalten das Campusleben aktiv mit und schaffen Räume, in denen man sich ausprobieren, vernetzen und gemeinsam Grosses auf die Beine stellen kann.

Hier zu versuchen, die komplette Angebotspalette vorzustellen, wäre ein unmögliches Unterfangen. Eine Übersicht über kulturelle und studentische Angebote an der UZH und der ETH findest du hier:

→ vsuzh.ch/weitere-angebote

Aber du musst grundsätzlich nicht weit suchen, viele der spannendsten Angebote entstehen direkt von und für Studierende. Was du daraus machst, liegt auch bei dir: Vielleicht bist du bald selbst Teil einer StudOrg, hilfst mit bei einer Filmnacht oder gründest dein eigenes Projekt?



Linguistik & VR: eine immersive Forschungsreise
Veranstaltung vom Deutschen Seminar



Tanz am Irchel

Dringend hingehen!



Veranstaltungen die dein Studium bunter machen

Der VSUZH sorgt nicht nur dafür, dass dein Studium läuft – sondern auch dein Freizeitleben. Gemeinsam mit vielen weiteren Gruppen wie zum Beispiel dem VSETH (Verband der Studierenden der ETH Zürich) oder dem Alias (Studierendenvertretung der ZHAW) organisieren wir das ganze Jahr über Veranstaltungen, bei denen du andere Studierende treffen, dich vernetzen und einfach eine gute Zeit haben kannst.

Ob Konzerte, Partys, Filmabende, Podiumsdiskussion oder Pubquiz – viele Events sind kostenlos oder kosten nur wenig. Auch die Universität selbst bietet ein beeindruckendes Veranstaltungsprogramm: Von spannenden Vorträgen über Ringvorlesungen bis hin zu Podiumsdiskussionen.

So findest du zahlreiche Gelegenheiten, deinen Horizont zu erweitern und mit aktuellen Themen in Kontakt zu kommen.

→ uzh.ch/de/events/agenda oder UZH Now App

Gerade als Ersti lohnt es sich, früh dabei zu sein: So findest du schnell Anschluss und entdeckst, was die UZH ausserhalb des Hörsaals zu bieten hat.

→ vsuzh.ch/events

«Für mich sind Veranstaltungen das, was das Studium richtig lebendig macht. Dort habe ich neue Leute kennengelernt und Momente erlebt, die mir bis heute geblieben sind.»

- Ladina Bischof, VSUZH Vorstand



RAD Garten

Rämistrasse 62

Fachvereine

Dein Netzwerk im Studienfach



An der UZH gibt es für fast jedes Studienfach einen Fachverein. Diese studentischen Vereine vertreten die Interessen der Studierenden gegenüber Dozierenden, Instituten und Fakultäten und machen das Campusleben bunter. Sie sind deine erste Anlaufstelle, wenn du Fragen zu deinem Studiengang hast, Unterstützung brauchst oder einfach Anschluss suchst.

Fachvereine organisieren regelmässig Veranstaltungen: von Erstsemestrigen-Apéros über Lern- und Prüfungstipps bis hin zu legendären Partys, Brunches oder Spieleabenden. Viele haben eigene Fachvereinszimmer, in denen man lernen, Kaffee trinken oder neue Leute kennenlernen kann.

Die Fachvereine sind demokratisch organisiert und werden von engagierten Studierenden geleitet. Ihre Vorstände treffen sich meist einmal im Monat. Einmal pro Jahr findet noch eine Generalversammlung statt, bei der alle Mitglieder mitbestimmen können. Neue Gesichter sind immer willkommen – ob du einfach reinschnuppern oder selbst mitgestalten willst.

Du findest dein Fach spannend? Dann hilf mit, Events auf die Beine zu stellen. Du willst etwas verändern? Dann engagiere dich im Fachverein für mehr Mitsprache, bessere Bedingungen oder neue Angebote.

Eine Liste aller anerkannten Fachvereine findest du hier:
students.uzh.ch/de/studentlife/studentorgs/societies



Activity Fair

Ein Event, um die StudOrgs und die Studierenden, die sich engagieren, kennenzulernen



Studentische Organisationen

Deine Plattform für Ideen & Projekte

Neben den Fachvereinen gibt es an der UZH zahlreiche studentische Organisationen (StudOrgs). Anders als Fachvereine, die Studierende eines bestimmten Studiengangs vertreten, richten sich StudOrgs an alle – unabhängig vom Fach. Sie entstehen rund um gemeinsame Interessen, Themen oder Engagementformen und bringen Studierende aus verschiedensten Disziplinen zusammen.

StudOrgs organisieren Events, lancieren Projekte, fördern Austausch und machen das Unileben lebendiger. Sie sind der perfekte Ort, um neue Leute kennenzulernen, dich einzubringen, eigene Ideen umzusetzen – oder einfach mal etwas Neues auszuprobieren.

Ob du dich für Schach, Oper, Nachhaltigkeit, Genderfragen, internationale Beziehungen oder kulturellen Austausch interessierst – für fast alles gibt es an der UZH eine passende Organisation. Und wenn nicht: Dann kannst du selbst eine gründen.

Eine Übersicht aller anerkannten StudOrgs findest du hier:

impulsfabrik.vsuzh.ch/studorgs

“Egal für welches Nischenthema ich mich begeistere, an der UZH finde ich Gleichgesinnte!”

- Lars Weidinger, VSUZH Vorstand

Impulsfabrik

Deine Idee zählt

Du findest die passende Organisation nicht? Du hast eine Idee für ein neues Projekt?

Mit der Impulsfabrik hat der VSUZH eine kostenlose Beratungsstelle eingerichtet.



Aneschenko & Chiara

Mit dem Start ins Studium beginnt eine Zeit voller neuer Eindrücke, intensiver Lernphasen und inspirierender Begegnungen. Du entdeckst neue Interessen, entwickelst Ideen – vielleicht spontan, vielleicht ein bisschen verrückt, aber oft mit grossem Potenzial.

Genau hier setzt die VSUZH Impulsfabrik an: Sie unterstützt dich dabei, aus einem ersten Impuls ein konkretes Projekt zu machen.

Die Impulsfabrik hilft dir bei den ersten Schritten, berät dich, vermittelt Ressourcen und begleitet dich beim Aufbau. Denn gute Ideen sollen nicht im Sand verlaufen – sondern Wirklichkeit werden.

Deine VSUZH Impulsfabrik

→ impulsfabrik.vsuzh.ch



Was ist was an der UZH?



REKTOR

Seit August 2020 ist Prof. Dr. Michael Schaeppman Rektor der Universität Zürich. Er ist das Gesicht der UZH nach aussen und trägt gemeinsam mit den weiteren Mitgliedern der Universitätsleitung die Verantwortung für die strategische Entwicklung der Universität. Im Studialtag wirst du ihm kaum begegnen und wenn es doch einmal um studentische Anliegen auf dieser Ebene geht, übernehmen wir vom VSUZH die Verhandlungen für dich.

Willst du ihn trotzdem mal kennenlernen? Dann komm doch zum nächsten Breakfast with Michael!

→ ema.uzh.ch/de/register/breakfast-with-michael.



**«Ich freue mich,
gemeinsam mit
Euch die Zukunft
der UZH zu
gestalten!»**

- Michael Schaeppman

DEKANAT

Jede Fakultät der UZH hat ein eigenes (Studien-)Dekanat. Es kümmert sich um organisatorische Fragen rund ums Studium: Modulbuchung, Anrechnung von Leistungen, Prüfungen, Abschlüsse usw. Auch die Kommunikation zwischen Uni und Studierenden läuft oft über das Dekanat. Wenn du Fragen hast und nicht weiterkommst, ist das Dekanat eine gute erste Anlaufstelle und wenn es nicht zuständig ist, wirst du weiterverwiesen.

KANZLEI

Die Kanzlei begleitet dich während des gesamten Studiums bei administrativen Fragen, die nicht spezifisch dein Fach betreffen. Sie ist zuständig für die Semestereinschreibung, die Rechnung für die Semestergebühren, das Ausstellen deiner Legi (UZH Card), Studiengangs- und Programmwechsel, Urlaubs- und Praktikums Gesuche, sowie für diverse Bescheinigungen. Kurz gesagt: Wenn es nicht direkt dein Fach betrifft, sondern übergreifende Studiendinge, bist du bei der Kanzlei richtig.

→ students.uzh.ch

ZENTRALE INFORMATIK

Die Universität bringt einiges an Technik mit sich – aber keine Sorge, du wirst schnell den Überblick gewinnen. Die Zentrale Informatik (ZI) ist deine Anlaufstelle, wenn du technische Fragen hast oder Unterstützung brauchst. Sie bietet dir:

- IT-Support per Mail, Telefon oder vor Ort an der Schönberggasse 2
- Zugang zu vergünstigter Software für dein Studium
- Informationen rund um WLAN, VPN, Druckmöglichkeiten und mehr
- Fort- und Weiterbildungskurse zu IT-Themen (Tipp: früh anmelden!)

→ zi.uzh.ch

ZENTRALE STUDIENBERATUNG

Manchmal läuft im Studium nicht alles nach Plan: Vielleicht bist du dir unsicher bei der Wahl deines Majors, überlegst einen Wechsel oder du weisst einfach nicht, wie du alles unter einen Hut bringen sollst. Die Zentrale Studienberatung bietet dir bei genau diesen Fragen fach- und fakultätsübergreifende Beratung.

Online findest du zudem viele Infos, Links zu Fachberatungen und Tipps zur Studienplanung:

→ studienberatung.uzh.ch

STUDIENFINANZIERUNG

Studieren kostet – nicht nur Zeit und Energie, sondern auch Geld. Die gute Nachricht: Du musst nicht alles allein stemmen. Die Fachstelle Studienfinanzierung berät dich bei Fragen rund ums Geld. Sie vermittelt Stipendien, zinslose Darlehen und Härtefallkredite und hilft dir einzuschätzen, welche Unterstützung für dich infrage kommt. Auch wenn du dir unsicher bist, ob du Anspruch hast: Lieber einmal zu viel fragen als zu wenig.

→ studienfinanzierung.uzh.ch

STUDIUM & FAMILIE

Studieren mit Kind(ern) ist eine Herausforderung – aber machbar. Die UZH fördert eine familienfreundliche Kultur und unterstützt Studierende mit Betreuungsaufgaben durch verschiedene Angebote.

Über die Stiftung kihz (Kinderbetreuung im Hochschulraum Zürich) kannst du auf ein umfassendes Netz an Betreuungsmöglichkeiten zugreifen.

Das Familienportal der UZH bietet dir zudem gebündelte Informationen und Beratung zu Themen wie Elternzeit, Vereinbarkeit von Studium und Familie oder Teilzeitmodellen.

→ familienportal.uzh.ch

TEILZEITSTUDIUM & JOBSUCHE

Nicht alle können oder wollen Vollzeit studieren. An der UZH ist auch ein Teilzeitstudium möglich. Informiere dich bei deinem Dekanat, ob und wie dein Studiengang teilzeitkompatibel ist.

→ uzh.ch/de/studies/planning/part-time-studies.html

Wenn du neben dem Studium arbeiten möchtest oder musst, findest du auf folgenden Plattformen Stellenangebote speziell für Studierende:

→ uzhcareer.ch

→ uzh.ch/de/explore/work/jobs

→ marktplatz.uzhalumni.ch

CAREER SERVICE

Du willst wissen, welche Jobs zu deinem Studium passen? Oder wie du dich erfolgreich bewerben kannst? Die Career Services stehen an der Schnittstelle zwischen Arbeitswelt und Universität und unterstützen dich mit einem vielfältigen Angebot von Workshops zu Bewerbung und CV Checks, bis zu individuellen Beratungen zu Berufswegen während und nach dem Studium. Zusätzlich vernetzen sie dich auch durch Events, Messen oder einer Stellenplattform mit potentiellen Arbeitgeber*innen.

→ careerservices.uzh.ch

SPRACHZENTRUM

Ob für dein Studium, den Auslandsaufenthalt oder einfach aus Neugier: Am Sprachenzentrum kannst du über 15 Sprachen auf verschiedenen Niveaus lernen. Die meisten Kurse kosten für UZH-Studierende zwischen 80 und 150 CHF, je nach Kursformat – es gibt aber auch Gratiskurse. Viele Kurse bringen dir ECTS-Punkte. Neben Semesterkursen werden auch Intensivkurse in der vorlesungsfreien Zeit sowie Angebote zu akademischem Schreiben angeboten. Die Plätze sind begehrt – eine frühzeitige Anmeldung ist ein Muss!

→ sprachenzentrum.uzh.ch

UZH ALUMNI

Auch wenn dein Uni-Abschluss noch in weiter Ferne liegt – es lohnt sich, schon jetzt einen Blick auf die UZH Alumni zu werfen. Die Organisation bringt ehemalige und aktuelle Studierende zusammen – für Austausch, Networking und gegenseitige Unterstützung. Sie organisieren regelmässig Events, an denen oft auch Studierende teilnehmen können.

Ein besonderes Highlight ist der UZH Alumni Marktplatz – die grösste Inserateplattform an der UZH rund ums Studi-Leben: von WG-Zimmern bis hin zu Nebenjobs.

→ uzhalumni.ch

ASVZ - HOCHSCHULSPORT FÜR ALLE

Der Akademische Sportverband Zürich (ASVZ) bietet dir als Studierende*r ein riesiges, vielfältiges und meist kostenloses Sportangebot – ganz egal ob du schon Profi bist oder einfach einen Ausgleich zum Studi-Alltag suchst. Zur Auswahl stehen:

- über 120 Sportarten, von A wie Aikido bis Z wie Zumba
- rund 600 wöchentliche Lektionen und 1'200 Kurse & Camps
- mehrere moderne Sportzentren in Zürich und Umgebung

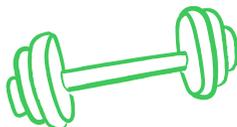
Ob du dich auspowern, entspannen oder etwas Neues ausprobieren willst – hier ist bestimmt auch etwas für dich dabei.

→ asvz.ch

HEALTH@UZH

Die UZH setzt sich aktiv für deine Gesundheit ein – nicht nur körperlich, sondern auch mental. Auf der Plattform health@uzh findest du Informationen zu psychischer und physischer Gesundheit, Bewegungs-, Ernährungs- und Entspannungsangebote, sowie Workshops, Podcasts und Tipps für den Studienalltag.

→ health.uzh.ch



Vielfalt leben & sich unterstützen lassen

Die UZH will ein Ort sein, an dem Vielfalt gefördert, Diskriminierung aktiv abgebaut wird und Probleme angegangen werden. Dafür gibt es verschiedene Stellen, die sich für eine inklusive, gerechte und sichere Universität einsetzen – auch für dich.

EDI - ABTEILUNG FÜR GLEICHSTELLUNG, DIVERSITÄT & INKLUSION

Die Abteilung EDI (Equality, Diversity & Inclusion) ist die zentrale Fachstelle der UZH für Gleichstellung, Diversität und Inklusion. Sie berät alle Universitätsangehörige bei entsprechenden Fragen und Anliegen. Sie arbeitet im Auftrag der Universitätsleitung, führt die Geschäfte der entsprechenden UZH-Kommissionen und setzt sich aktiv für strukturelle Verbesserungen ein.

→ gleichstellung.uzh.ch

UZH CommUNITY

An der UZH soll sich jede*r wohlfühlen. Darum gilt unser Code of Conduct: Respekt, Offenheit und ein faires Miteinander. Wir setzen uns gemeinsam für Toleranz, Vielfalt, Inklusion, Chancengerechtigkeit und Gleichstellung ein. Auf der Plattform CommUNITY findest du alles dazu auf einen Blick: von Projekten und Beratungsangeboten bis zu Infos rund um Unterstützung im Uni-Alltag.

→ community.uzh.ch

FACHSTELLE STUDIUM UND BEHINDERUNG

Studieren mit einer chronischen Erkrankung oder Behinderung kann zusätzliche Herausforderungen mit sich bringen – aber niemand sollte deshalb auf Bildung verzichten müssen. Die Fachstelle Studium und Behinderung (FSB) unterstützt dich dabei, diese Hürden abzubauen. Ihr Ziel ist ein barrierefreier Zugang zur Universität für alle.

→ disabilityoffice.uzh.ch

Die FSB berät dich vertraulich und individuell. Zum Beispiel, wenn du wegen einer gesundheitlichen Beeinträchtigung oder psychischen Erkrankung einen Nachteilsausgleich (NTA) beantragen möchtest. Solche Ausgleiche können je nach Situation z.B. zusätzliche Prüfungszeit, andere Prüfungsformen oder besondere räumliche Bedingungen beinhalten. Die Fachstelle hilft dir bei der Abklärung, Antragstellung und Kommunikation mit deiner Fakultät.

→ disabilityoffice.uzh.ch/de/NTA

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE

Das Studium ist eine enorm intensive und herausfordernde Zeit. Prüfungsstress, Zukunftsängste, persönliche Krisen oder Orientierungslosigkeit können jede*n mal treffen. Du bist damit nicht allein. Die Psychologische Beratungsstelle bietet dir bei Bedarf kostenlose und vertrauliche Beratungsgespräche in verschiedenen Sprachen an.

→ pbs.uzh.ch/de

Tipp: Auch die Nightline Zürich, ein Zuhörtelefon von Studierenden für Studierende, ist während des Semesters erreichbar – anonym, kostenlos und unkompliziert:
nightline.ch

SCHUTZ VOR SEXUELLER BELÄSTIGUNG

Die Stelle gegen sexuelle Belästigung (RSB) ist Anlaufstelle für alle Studierenden, die Belästigung oder übergriffiges Verhalten erleben oder beobachten – ob an der UZH, online oder im Umfeld des Studiums. Du erhältst dort vertrauliche Beratung, Unterstützung und Hilfe bei den nächsten Schritten.

→ schutz.uzh.ch

RECHTLICHE FRAGEN

Der Rechtsdienst der UZH kümmert sich um die rechtlichen Belange der Universität selbst und tritt mit Studierenden nur selten direkt in Kontakt. Bei Prüfungsbetrug oder Plagiaten sind nicht sie zuständig, sondern der Universitätsanwalt sowie der Disziplinarausschuss. Auch Prüfungseinsprachen oder Rekurse landen in der Regel direkt bei den Fakultäten – der Rechtsdienst wird nur in komplexeren Fällen beigezogen.

→ rud.uzh.ch

Wenn du hingegen selbst rechtliche Unterstützung brauchst – zum Beispiel bei Miet- oder Arbeitsrechtsfragen – kannst du dich an unsere kostenlose VSUZH-Rechtsberatung wenden. Studierende der Rechtswissenschaft beraten dich dort vertraulich und kompetent.

→ vsuzh.ch/rechtsberatung



Nachhaltigkeit an der UZH

Die UZH hat in ihrer Sustainability Policy festgelegt, wie sie sich der Herausforderung einer globalen nachhaltigen Entwicklung stellen will. In der dazugehörigen Umsetzungsstrategie 2030 setzt sie sich Ziele für ihr eigenes Handeln, u.a. das Ziel der Klimaneutralität.

→ sustainability.uzh.ch/de/policy-reporting/sustainability-policy

In Kompetenzzentren, Forschungsschwerpunkten und an einzelnen Lehrstühlen erarbeiten Forschende Wissen, das für eine nachhaltige Entwicklung wichtig ist, etwa zum Thema Menschenrechte. Lehrveranstaltungen mit einem Bezug zu Nachhaltigkeitsthemen findest du über das «Green VVZ».

→ sustainability.uzh.ch/de/forschung-lehre/lehre/green-VVZ

Die UZH leistet auch in ihren Betriebsabläufen einen Beitrag zu einer nachhaltigen Entwicklung, z.B. durch Photovoltaik-Anlagen auf Dächern, durch vegane Menüs im Standardangebot der Mensen und die vollständig vegetarisch/vegane Mensa «Rämi 59». Seit 2025 wird ausserdem die Menülinie «Butcher» montags zum «No-Butcher».





Botanischer Garten
Zollikerstrasse 107

Alle zwei Jahre berichtet die UZH in ihrem Nachhaltigkeitsbericht über Fortschritte – der aktuelle Bericht wurde 2025 über die Jahre 2023 und 2024 veröffentlicht. Die zentrale Anlaufstelle zum Thema Nachhaltigkeit an der UZH ist der Sustainability Hub. In der Kommission für Nachhaltigkeit sind ausserdem alle Fakultäten und Stände der UZH, inklusive der Studierenden, vertreten. Der Newsletter Nachhaltigkeit informiert dich regelmässig zu Nachhaltigkeit an der UZH.

WAS KÖNNEN STUDIERENDE ZU EINER NACHHALTIGEN ENTWICKLUNG BEITRAGEN?

Es gibt aktuell ca. 16 Studierenden-Initiativen an der UZH, in denen du dich zu Themen der Nachhaltigkeit engagieren kannst. Die Initiativen reichen von Fragen der Hochschulpolitik über die jährliche Nachhaltigkeitswoche bis zum “Strebergärtli”, einem Schrebergarten von Studierenden am Campus Irchel. Studierende können sich zudem in Nachhaltigkeitsinitiativen von Instituten einbringen oder sich für fakultäre und universitäre Gremien zur Wahl stellen. Auf einer Plattform für freiwillige Selbstverpflichtungen zeigen UZH-Angehörige – von Studierenden bis zur Unileitung – welche persönlichen Ziele sie sich setzen, um zu einer nachhaltigen UZH beizutragen.

Möchtest du auch Teil der Sustainability-Community an der UZH werden? Wir freuen uns auf dein Engagement in Kommission, Studierenden-Initiativen, durch eine freiwillige Selbstverpflichtung oder durch Vorschläge an info@sustainability.uzh.ch.

→ sustainability.uzh.ch oder auf Insta
[@uzh.edi.sustainability](https://www.instagram.com/uzh.edi.sustainability)



Location, Location, Location

KOL, AND, SOC oder RAI – seltsame Abkürzungen oder geheime Codes?

Nein, das sind Gebäudebezeichnungen der UZH. Ganz praktisch, aber wenn du neu an der Uni bist, helfen sie dir meistens nicht wirklich weiter – ausser du weisst, wie man sie liest.

Die UZH ist kein Campus im klassischen Sinn, sondern über die ganze Stadt verstreut: vom Zentrum an der Rämistrasse über den Irchel bis nach Oerlikon und Schlieren. Während die Gebäude am Irchel relativ kompakt beisammenstehen, sind die Standorte im Zentrum und besonders in Oerlikon teilweise über mehrere Strassenblöcke verteilt. Das solltest du unbedingt einberechnen, wenn du Vorlesungen an verschiedenen Orten hintereinander hast – der Wechsel dauert manchmal länger, als du denkst.



Gerade am Anfang kann es eine echte Herausforderung sein, sich zurechtzufinden. Aber es lohnt sich, sich nach und nach mit den Gebäuden, Abkürzungen und Wegen vertraut zu machen. So findest du schneller Lernplätze, gute Mensaspots oder ruhige Ecken wie zum Beispiel der Irchelpark. Bald wirst du dann auch deinen persönlichen Lieblingsplatz finden.

→ plaene.uzh.ch

Beim Finden von Räumen kann auch die UZH Now App sehr hilfreich sein.

Aber wie lese ich nun den Geheimcode?

Beispiel: KOL-F-123

- Gebäudekürzel: KOL = Kollegiengebäude
- Stockwerk: F = Geschoss
- Raumnummer: 123

Klingt kompliziert – wird aber schnell vertraut, wenn du ein paar Mal dort warst.





Zwischen den Standorten

Damit du dich zwischen den Standorten gut zurechtfindest, hier die wichtigsten ÖV-Hinweise:

TRAMSTATIONEN ZENTRUM

- «ETH/Universitätsspital» von oben
- «Kantonsschule» und «Neumarkt» von unten
- «Platte» und «Voltrastrasse» für Gebäude weiter oben (z.B. Careum)

TRAMSTATIONEN IRCHEL

- «Milchbuck» für einen schönen Spaziergang durch den Irchelpark
- «Universität Irchel» wenns schnell gehen muss

TRAMSTATIONEN OERLIKON

- «Leutschenbach» oder «Bahnhof Oerlikon Ost» für BIN und AND
- «Bahnhof Oerlikon Ost» oder «Bahnhof Oerlikon» für AFL

POLYBÄHNLI

GA und ZVV-Pass sind auf der Polybahn gültig. Einfache Fahrt: CHF 1.20 (Achtung: Betrieb Mo-Fr nur bis 21.00 Uhr !)

SHUTTLEBUS

In den halbstündigen Pausen am Vor- und Nachmittag sowie mittags verkehren Gratisbusse zwischen dem Zentrum und dem Standort Oerlikon.

→ students.uzh.ch/de/dates/shuttle





UB Recht

Rämistrasse 74/27, RAI-E-400

Lernplätze

Vom Lieblingsplatz zur Lernroutine

Die Suche nach dem richtigen Lernplatz gehört fast schon offiziell zum Studium dazu und kann je nach Zeitpunkt eine echte Herausforderung sein. Egal ob zu Hause, im Lieblingscafé, auf einer Picknickdecke im Park oder in einer der vielen Uni-Bibliotheken – wo du am besten lernst, musst du mit der Zeit selbst herausfinden. Viele Studis merken, dass ihnen gemeinsames Lernen mit anderen hilft – man bleibt eher dran, kann sich austauschen und trennt besser zwischen Lernzeit und Freizeit. Für andere ist gemeinsames Lernen hingegen eher eine Ablenkung. Probiere aus, was für dich funktioniert!

Eine vollständige Liste aller Lernplätze an der UZH gibt es (noch) nicht – ein bisschen Entdeckungsgeist ist also gefragt. Unterschiedliche Arten von Lernplätzen findest du in den Bibliotheken, in vielen Gebäuden auch in Lernlounges oder an ruhigeren Ecken auf Gängen und Fluren. Wenn du in völliger Ruhe arbeiten möchtest, bist du an den Stillarbeitsplätzen in den Bibliotheken gut aufgehoben.

Für Gruppenarbeiten gibt es eigene Gruppenräume, die man teils auch reservieren kann – unter anderem am Irchel oder im Zentrum. Und manchmal reicht auch ein Tisch mit Steckdose, etwa in der Mensa, im Lichthof oder in einem UZH-nahen Café, um konzentriert an einer Aufgabe zu arbeiten.

Es lohnt sich, früh im Semester ein paar Entdeckungsrundgänge durch deine Fakultät oder den Campus zu machen.

Tipp

Die Uni ist ein Ort, an dem du nicht nur Fachwissen erlernst, sondern auch wie du lernst. Für viele ist das eine ziemliche Umstellung zum Gymi. Falls dir das Lernen schwer fällt, findest du auf der Website der UZH Tipps und Angebote rund ums Lernen und Arbeiten an der Universität:

students.uzh.ch/de/new/learning

Zentrum

Von Höhenflügen, Sprintduellen und Kaffee-Oasen – Lernplätze mitten im Uni-Dschungel

Der Zentrum-Campus bietet eine bunte Mischung an Lernplätzen. Es lohnt sich, neugierig zu bleiben und auch mal abseits des gewohnten Lieblingsplatzes durch die Gebäude zu streifen – so hat man immer einen Plan B parat, wenn's mal eng wird.

Für Geübte

Die Zentralbibliothek. Wer keine Lust hat, sich bis hoch ans KOL zu schleppen, dafür aber bereit ist, sich morgens um 7:45 Uhr an wildfremde Kommiliton*innen zu kuscheln, um dann beim Türöffnen in einem synchronisierten Sprint Taschen zu werfen und Plätze zu besetzen: Willkommen. Gutes Schuhwerk, Spindkenntnisse und eine eingespielte Teamtaktik sind hier von Vorteil, um zusammen einen Lernplatz zu schnappen.

📍 Zähringerplatz 6



Für Überflieger*innen

Der Uniturm. Die kleineren Lernräume im Stock K und L wirken fast wie geheime Orte – mit Aussicht, Licht und dem Gefühl: "Ich kenn mich hier aus." Gleich nebenan gibt's einen Relaxraum für den Powernap zwischendurch.

📍 KOL Uniturm, Stock K und L



Für frühe & späte Vögel

Im Hauptgebäude finden sich zwei Bibliotheken: Die grössere Volkswirtschaft und die gemütlichere Philosophie. Beide liegen strategisch gut zwischen Vorlesungssaal, Mensa und Kaffeestation. Bonus für früh und spät Lerner*innen: Mit deiner UZH Card kommst du werktags bereits ab 7 Uhr rein – und kannst bis 22 Uhr bleiben.

📍 KOL, Stock H und F



Für Resistente

Lernen im Lichthof ist wie Arbeiten auf einem Marktplatz – mit Charme, Kaffee und einem gewissen Grundrauschen. Bibliotheksstille gibt's hier nicht, aber dafür kann man super beobachten, wer gerade bei seinem Assignment verzweifelt oder schon beim fünften Mate ist.

📍 KOL, Rämistrasse 71



Für Gemütliche, Sonntagslerner*innen & Medis

Im Careum ist alles ein bisschen anders: Mikrowellen statt Mensa, Sofas statt Stühle, Automatenkaffee statt Barista. Perfekt für Slow-Learning oder Gruppenpausen. Wer ernst macht, findet im UG einen Lernraum, der 365 Tage im Jahr offen ist. Der Glaskasten in der Bibliothek ist allerdings nur mit Medizin-Legi zugänglich – oder mit überzeugender Schleusentechnik.

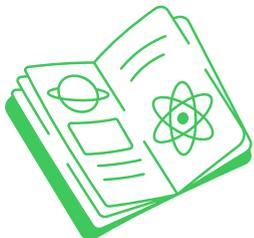
📍 Gloriestrasse 16



Für alle mit Rädern, Asthma oder Muskelkater

Das Zentrum und das RWI bieten gut erreichbare Lernplätze – auch, wenn Treppen nicht gerade dein Ding sind. Zwar ist nicht alles komplett barrierefrei (Grüsse gehen raus an die RWI-Türen mit Fitnessstudio-Charakter), aber mit etwas Durchhaltewillen kommst du durch. Dafür gibt's an beiden Standorten barrierefreie Toiletten und praktische Tische ohne störende Tischbeine.

📍 KOL & RAI



UB Germanistik &
Skandinavistik
Schönberggasse 9, SOD-U-29

Irchel

Lernplätze zwischen Betonklötzen, Teichen und der Irchelbar

Der Irchel-Campus wächst – wortwörtlich. Zwischen Park, Hochhäusern und Mikrowellen verstecken sich Lernorte für jede Stimmungslage. Einige davon sind schnell zu finden, andere ein bisschen wie Ostereier.

Für Unkomplizierte

Im Lichthof des Campus Irchel und auf den umliegenden Bänken kannst du dich mit Laptop und Kaffeebecher breitmachen. Die Geräuschkulisse ist oft lebendig, dafür sind Mensa, Kiosk und Kaffeenachschub nicht weit – und es ist angenehm hell.

📍 Y24-G-100



Für Bibliotheksgänger*innen

Der Bibliothekskubus im Y15 ist ein Klassiker für die Bib-Gänger*innen. Bücherwände, Ruhe und gute Lichtverhältnisse motivieren auch durchwachsene Tage durchzuziehen.

📍 Y15, UB Naturwissenschaften



Für (Fast-)Rund-um-die-Uhr- Lernende

Das Lernzentrum Strickhof ist dein Place-to-be, wenn du gerne sehr früh, sehr spät oder einfach viel lernst: 7 Tage die Woche, 7–24 Uhr offen. Platz hat der Strickhof für 400 Studierende. Extra-Plus: Oben findest du Kissen, Liegestühle und manchmal sogar deine Konzentration wieder.

Zutritt mit UZH-Legi!

📍 Y63, Strickhofstrasse 35



Für Gemütliche

Im VSUZH-Stübli ist alles etwas entspannter. Sofa, Gesellschaft und manchmal auch Lernatmosphäre. Wer in Gesellschaft produktiv ist und gerne ein vergünstigtestes Mate vom VSUZH-Mateautomat gönnt, ist hier genau richtig.

📍 Y10-F-24





Oerlikon

*Lernplätze zwischen
Bahngleisen und
Kuchenpausen*

Wenn du an die Uni Zürich denkst, ist Oerlikon vielleicht nicht der erste Ort, der dir in den Sinn kommt. Trotzdem gehört dieser Standort fest zur UZH – und er hat einiges zu bieten.

Für Einfache

Du brauchst keine 20 verschwitzten Studis um dich, die hektisch mit Karteikarten rascheln? Dann wirst du die beiden Lernräume gleich rechts und links beim Eingang ins BIN lieben. Ideal für ruhiges Arbeiten oder Gruppenmeetings mit Kaffeebecher in der Hand.

📍 Binzmühlestrasse 14, BIN



Für alle Studis

Die Bibliothek im BIN ist grosszügig, hell und angenehm offen gestaltet. Wenn du in der Nähe wohnst oder mal Abwechslung brauchst, schau vorbei – auch ohne Vorlesungen am Standort. Mit deiner UZH Card hast du 365 Tage im Jahr von 7 bis 23 Uhr Zutritt.

📍 Binzmühlestrasse 14,
BIN-0.E.01



Für Mediterrane

Direkt gegenüber vom Bahnhof Oerlikon liegt die sogenannte Olivenhalle. Die Bäume sind zwar mittlerweile aus Plastik, aber der sonnige Flair ist geblieben. Wenn's unten zu laut wird, lohnt sich ein Abstecher in die Bibliotheken für Politikwissenschaft, Film und Populäre Kulturen im oberen Stock. Nur ein kleiner Tipp: Bring Geduld mit – das Gebäude ist ein Labyrinth mit Hochschulabschluss.

📍 Affolternstrasse 56, AFL



Universitätsbibliothek

Mehr als nur Bücher - Lernen, Forschen und Finden

Die Universitätsbibliothek Zürich, kurz UB, umfasst über 30 Bibliotheken in ganz Zürich. Wahrscheinlich wirst du diejenige besuchen, die zu deinem Fach oder Standort passt. Aber: Wenn du an verschiedenen Campi Vorlesungen hast oder einfach mal einen Tapetenwechsel brauchst, lohnt sich ein Blick in andere UB-Standorte auf jeden Fall.

→ ub.uzh.ch

BÜCHER & MEHR AUSLEIHEN

Die UB nutzt die Plattform swisscovery, auf der du Bücher, Zeitschriften und digitale Inhalte durchsuchen, reservieren und bestellen kannst – nicht nur von der UB oder der ZB Zürich, sondern auch von anderen Hochschulbibliotheken der Schweiz. Viele wissenschaftliche Texte und Artikel stehen digital zur Verfügung, aber manches gibt's nur vor Ort oder als physisches Buch, gerade bei älteren Ausgaben oder Fachliteratur. Falls das Buch am anderen Ende der Stadt liegt – kein Problem. Der kostenlose Kurierdienst bringt es zu deinem gewünschten UB-Standort. Einfach bei der Bestellung den Abholort auswählen.

→ uzb.swisscovery.slsp.ch

Über die UB hast du auch Zugang zu wissenschaftlichen Video- und Filmplattformen. Kein Netflix, aber dafür Dokus und Archivmaterial, die sich hervorragend zum Prokrastinieren mit Bildungsanspruch eignen.

→ ub.uzh.ch/de/literatur-suchen-nutzen/streaming



LERNPLÄTZE UND GRUPPENRÄUME

Die UB hat über die ganze Stadt verteilt etwa 3000 Lernplätze, die alle UZH-Studis nutzen dürfen. Ein Drittel davon ist online reservierbar, inklusive Gruppenräume. Das Reservationstool findest du auf der UB-Website:

ub.uzh.ch/de/ub-besuchen/plaetze-buchen

Freie Plätze im reservierbaren Bereich können alle nutzen, doch die Person mit Reservation hat Vorrang. Unbenutzte Reservationen können nach 30 Minuten verfallen. Sitzt du also an einem Platz, der laut System reserviert ist, aber 30 Minuten leer bleibt, kannst du dich an die Infotheke wenden, dort wird die Reservation für dich umgebucht.

Umgekehrt gilt: Wenn du deine Reservation nicht brauchst oder spontan woanders lernst – sei solidarisch und gib den Platz im System frei. Karma und Mitstudierende werden's dir danken.

ABENDS & AM WOCHENENDE LERNEN

Die meisten UB-Bibliotheken sind in der Regel werktags von 9 - 17 Uhr geöffnet. Doch viele bieten mit der Legi auch länger Zutritt. Dann hast du in der Regeln unter der Woche von 7 - 22 Uhr Zutritt.

Wenn du Frühaufsteher*in, Nachteule oder Wochenendler*in bist, solltest du diese Standorte kennen (Achtung: Legi nicht vergessen!).

Täglich von 7–23 Uhr geöffnet (365 Tage im Jahr):

- UB Anglistik
- UB Betriebswirtschaft
- UB Germanistik & Skandinavistik
- UB Lernzentrum Irchel
- UB Medizin Careum Lernraum
- UB Naturwissenschaften
- UB Psychologie

→ ub.uzh.ch/de/ub-besuchen/standorte

WAS ES AN DER UB SONST NOCH GIBT

- Schliessfächer
- Buchscanner & Kopierer
- 3D-Drucker
- AV-Equipment (Kameras, Mikros, etc.)
- Kurse zu Literaturrecherche & Umgang mit Daten
- Persönliche Beratung

Tipps zu Lernplätzen, Recherche, digitalen Tools oder neuen Angeboten gibt's auch auf Instagram: [@uzh.ub](https://www.instagram.com/uzh.ub)

Aha! Freie Räume = Lernräume

Auch Seminarräume und Hörsäle der UZH können zum Lernen genutzt werden – sofern sie offen sind und keine Lehrveranstaltungen stattfinden.

Mehr als nur Hörsäle

Besondere Räume an der UZH

VSUZH-RÄUMLICHKEITEN

Willkommen in der Höhle des Löwen: Im RAD findest du nicht nur das VSUZH-Büro, sondern auch eine gemütliche Studilounge mit Sofas, Töggelkasten und Kaffeemaschine. Der perfekte Ort für eine Pause. Im Sommer gibt's sogar einen Garten mit Sitzbänken, wo auch regelmässig Veranstaltungen von Fachvereinen und StudOrgs stattfinden.

📍 RAD, Rämistrasse 62

MUSIKZIMMER

Du willst Geige lernen, aber deine Mitbewohnis haben bereits bleibende Schäden von deinen Tonleitern? Keine Sorge – die UZH bietet Musikräume mit Klavier und Schalldämmung. Hier kannst du ungestört üben, ganz ohne WG-Rausschmiss.

📍 RAI (4 Zimmer) & Y15 F 15

musikzimmer@del.uzh.ch

TURMKÜCHE

Im Uniturm kann man nicht nur über Zürich blicken, sondern auch Spaghetti aufwärmen. Die Turmküche (inkl. Mikrowelle!) und die angrenzenden Lernräume sind ideal für alle, die mit vollem Magen besser denken. Auch für Events mit selbstgekochem Essen reservierbar.

📍 KOL-K-2

ASVZ Relax CAB
Universitätstrasse 6

ASVZ RELAX

Meditieren, Powernap oder einfach mal eine halbe Stunde abschalten: Die Relaxräume des ASVZ bieten Klangliegen, Ruhezonen und Meditationsräume. Ideal für alle, deren Gehirn nach der Statistikvorlesung kurz rebooten muss.

📍 Uniturm, CAB und Höggerberg
asvz.ch/sport/245229-entspannen

RUHE- & STILLRÄUME

Für alle, die einen Rückzugsort brauchen – ob fürs Gebet oder zum Ausruhen.

- Y63-M-01
- KOL-Q-3 (Raum der Stille/Gebetszimmer)
- KOL-D-6 → Code MUSS bei [Fachstelle Studium & Behinderung](#) angefordert werden

Für die Räume am Campus Oerlikon muss man sich per Mail registrieren:
campusrat-oerlikon@uzh.ch

- AFL F 143
- AND 4-51
- BIN 4-D 4.17

FUNDBÜRO

Du hast dein iPad, dein Herz oder deinen Hausschlüssel verloren? Frag beim Fundbüro nach.

Zentrum: KOL E 19
Irchel: Y23 H-53



SCHLISSFÄCHER

Falls du immer zu viel mitschleppst: Am Irchel kannst du Schliessfächer für 50.– Depot beim Betriebsdienst Irchel mieten.

📍 Y23 H-53

MUSEEN & SAMMLUNGEN

Ob als Lernpause, kultureller Ausgleich oder Date-Idee – die Museen der UZH lohnen sich:

- Anatomische Studiensammlung
- Anthropologische Sammlung
- Archäologische Sammlung
- Botanischer Garten & Sammlung
- Moulagenmuseum
- Naturhistorisches Museum
- Paläontologisches Museum
- Science Pavilion
- Veterinäranatomische Sammlung
- Veterinärhistorisches Museum
- Völkerkundemuseum
- Zürcher Herbarien

Adressen und Öffnungszeiten aller UZH Museen und Sammlungen findest du hier:

uzh.ch/de/outreach/museums

RAUMRESERVATION

Vollversammlung, Lesekreis oder Plakataktion geplant? Räume und Flächen können als Studi, StudOrg oder Fachverein einfach reserviert werden.

del.uzh.ch/de/Raumreservationen/Raumanträge



Während der Vorlesung

DOS

- Nutze die Vorlesungen: Später in der Prüfungsphase wirst du froh sein, wenn du aufmerksam dabei warst.
- Frag nach, wenn dir etwas unklar ist. Meist haben viele andere dieselbe Frage und sind dankbar, wenn sie gestellt wird. Wenn du dich in der Vorlesung nicht traust, nutze die Pause.
- Wenn du eine Antwort weisst – traue dich! So profitieren alle, und das Studium lebt vom Dialog.
- Nutze Chats für Absprachen während der Vorlesung. Flüstern mit dem Sitznachbarn lenkt nur ab.
- Mach dir Notizen: Nicht jede Folie landet auf OLAT und nicht jede Pointe der Dozentin steht auf den Slides. Probier am Anfang des Semesters heraus, welche Dozierenden viel zusätzlich erzählen und wo die Folien bereits die Zusammenfassung sind. Das macht es einfacher, falls du mal eine Vorlesung verpasst.
- Pausen nutzen: Vorlesungen sind lang – steh kurz auf, schnapp frische Luft oder hol dir Koffeinnachschub.

DONT'S

- Wenn du früher gehen musst, setz dich nicht mittenrein – such dir lieber einen Platz am Rand.
- Ein vibrierendes Smartphone auf dem Tisch nervt die ganze Reihe mehr, als du denkst.
- XXL-Chipstüten, Thunfischsalat oder Döner sind nichts für den Hörsaal – dein Umfeld wird es dir danken.
- Jacke, Tasche und Laptop auf drei Stühlen wirken unsolidarisch – Sharing is caring.
- Laute Gruppenstimmung passt ins Bar-Foyer, nicht in die Vorlesung.



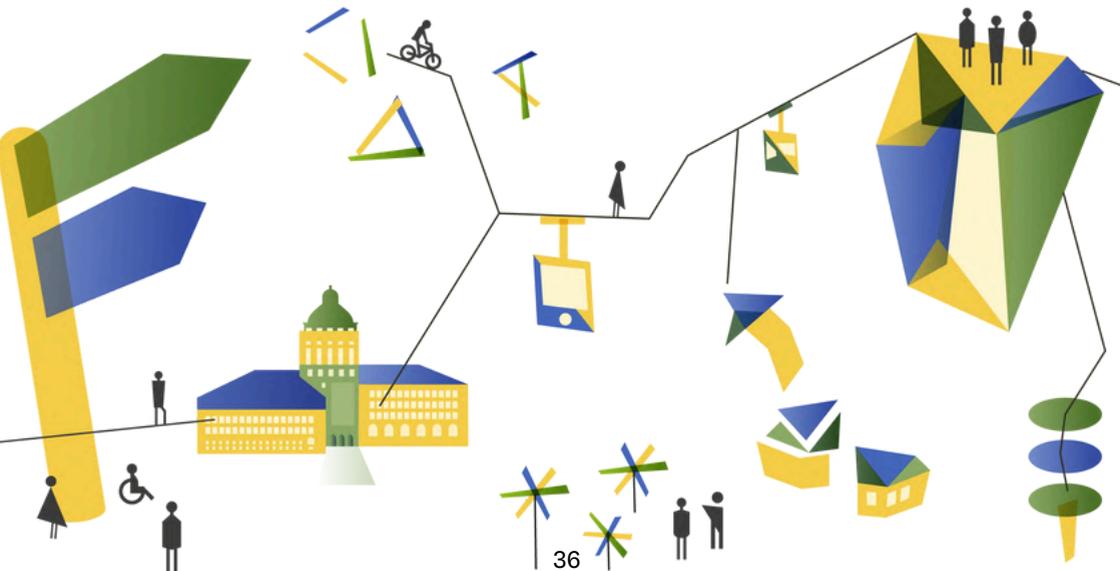
Transdisziplinäre Lehre

Wo sich Expertise aus Wissenschaft und Gesellschaft treffen

Klimawandel, Künstliche Intelligenz, Globalisierung oder Digitale Transformation - die grossen Herausforderungen unserer Zeit enden nicht an Fächergrenzen, sondern erfordern transdisziplinäre, ganzheitliche Lösungen.

Transdisziplinarität ist ein methodisches Vorgehen, das unterschiedliche Perspektiven und Disziplinen verbindet, wissenschaftliches Wissen sowie Wissen aus der Gesellschaft vernetzt und dabei vor allem Fragen behandelt, welche sich aus lebensweltlicher Realität ergeben. Transdisziplinäre Bildung soll Studierende befähigen, Annahmen und Normen zu hinterfragen und innovative Lösungsansätze zu den drängenden Themen unserer Zeit zu entwickeln.

Mit der Etablierung der School for Transdisciplinary Studies (STS) hat die UZH einen Hub für inter- und transdisziplinäre Lehrangebote für Bachelor-, Master- und Doktoratsstudierende aller Fakultäten geschaffen.



Erweitere deinen Horizont über das Fachstudium hinaus!



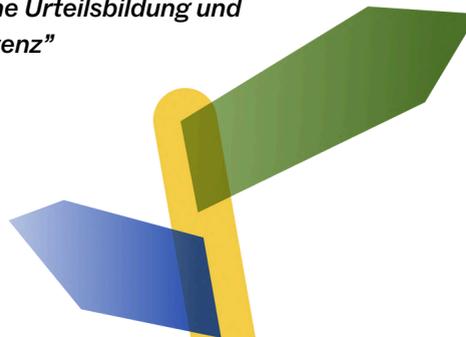
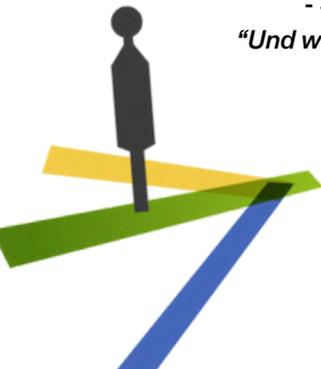
An der School for Transdisciplinary Studies kannst Du Dein Kompetenzprofil vielseitig erweitern und dabei ECTS Credits erwerben. Lerne, wie Du in Bereichen wie Nachhaltigkeit, Digitale Transformation, Ethik, gesellschaftliches Engagement, Mobilität der Zukunft und vielen anderen Wirkung erzielen kannst. Es erwarten Dich spannende challenge-based Lehrformate, in denen Du Dir interdisziplinäres Wissen aneignest, gemeinsam mit anderen verschiedene Perspektiven kombinierst und komplexe Herausforderungen analysierst. In einigen Modulen realisierst Du eigene Projekte, in anderen kannst Du Deine Future Skills stärken. So entwickelst du analytische Fähigkeiten, Problemlösungskompetenzen und innovatives Denken.

Diese Kompetenzen helfen Dir nicht nur beim erfolgreichen Abschluss deines Studiums, sondern auch in Deiner beruflichen Karriere indem Du aus der Masse herausstichst. Nutze die Chance, Deinen Bildungsweg individuell zu gestalten und entdecke das breite Lehrangebot der STS im kommenden Semester:

→ sts.uzh.ch/de/Studierende

«Ich bin stolz darauf, dass wir an der Universität Zürich einen solchen transdisziplinären Kurs anbieten. Die Bildung eines verantwortungsvollen ethischen Urteils ist wichtiger denn je, um die enormen Herausforderungen unserer Welt zu bewältigen.»

- Sheldon Masseraz, über die STS-Vorlesung
“Und was machen wir jetzt? Ethische Urteilsbildung und moralische Kompetenz”



Austauschsemester

Raus aus Zürich - rein ins Abenteuer

Während des Studiums hast du die einmalige Chance, ein oder zwei Semester an einer Partneruni im Ausland oder an einer anderen Schweizer Hochschule zu verbringen. Und mal ehrlich: Wann sonst bekommst du die Möglichkeit, mit Unterstützung der Uni in ein neues Land oder an einen neuen Ort zu ziehen – ohne dich um all die Erwachsenen-Dinge wie Mietkaution, Job oder Steuererklärung kümmern zu müssen?

Ein bisschen Planung brauchst du dafür schon – je früher, desto besser. Auf der UZH-Website findest du alle wichtigen Infos und hilfreiche Links zu Finanzierung, Partnerunis und Bewerbung. Und wenn du mal den Überblick verlierst: Die zuständigen Stellen beraten dich gern.

Alle Angebote und Infos zu einem möglichen Aufenthalt findest du hier: students.uzh.ch/de/studyadmin/mobility



Tipp

Du willst deinen Austausch nachhaltig gestalten? Ideen und Tipps findest du hier: int.uzh.ch/en/in/sustainability





Wohnen in Zürich

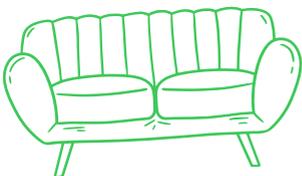
Zürich ist eine Stadt voller Studierenden: allein an UZH und ETH sind über 50'000 Studierende eingeschrieben. Dabei ist Wohnraum hier knapp und oft teuer. Gerade deshalb sind günstige Angebote und WG-Zimmer ein wichtiger Teil des Studi-Lebens. Die WOKO (Studentische Wohngenossenschaft Zürich) und das JUWO (Stiftung Jugendwohnnetz) bieten speziell für Studierende preisgünstige Wohnmöglichkeiten an, vom WG-Zimmer bis hin zu eigenen Studios. Es lohnt sich, dort frühzeitig reinzuschauen.

Der VSUZH unterstützt dich dabei: Auf unserer Website findest du eine Übersicht mit Tipps, Plattformen und Angeboten speziell für Studierende. Besonders empfehlen wir dir die kostenlose, werbefreie Wohnplattform [swiftliving.ch](https://www.swiftliving.ch), die wir gemeinsam mit Studierenden entwickelt haben.

→ vsuzh.ch/wohnen

Tipp

Fang früh mit der Suche an und informiere dich über die verschiedenen Plattformen.



Mensa & Koffein



Dein kulinarischer Kompass durch die UZH

Ob kulinarisches Abenteuer oder dem dringend benötigten Koffein: Die UZH hat für fast jeden Hunger (und fast jede Lebenslage) ein passendes Angebot. Von dampfenden Currys über vegane Bowls bis zum Kaffee, der dich aus dem tiefsten 8:15-Uhr-Loch zieht.

Für 6.10 CHF (bzw. 7.50 CHF für Butcher-Menu) bekommst du kaum irgendwo sonst ein ausgewogenes und abwechslungsreiches Mittagsmenü in Zürich.

→ mensa.uzh.ch/de/menueplaene

VICAFFE IRCHEL & ZENTRUM

Kaffee wie in der Innenstadt, aber günstiger – und ohne Touris. An der UZH gibt's zwei ViCAFFE-Espresso-bars: im Irchel und im Zentrum (direkt beim Haupteingang). Dank Campus-Preisen gönnst du dir hier auch mit Studi-Budget deinen Iced Latte wie ein*e echte*r Koffein-Connaisseur*in.

Pro-Tipp: Auch ideal, wenn du zwischen zwei Vorlesungen dringend "nur ganz kurz raus" musst.

Tipp

Zwischen 11:50 und 12:40 ist der Sitzplatz in der Mensa das wertvollste Gut auf dem Campus. Wer böse Blicke vermeiden will, sollte die Lerninsel spätestens um halb zwölf räumen.



CAMPUS ZENTRUM

MENSEN ZENTRUM: OBEN & UNTEN

Im Hauptgebäude gibt es zwei verschiedene Mensen: die obere und die untere. Beide sind mittags chronisch überfüllt. Ein Blick in die UZH App verrät dir schon unterwegs, ob sich das Anstehen heute lohnt. Achtung: Nicht in beiden gibt es das gleiche Essen!

📍 MEN, Künstlergasse 10



CAFÉ COMPLET

Die gute alte Tante Emma der Uni. Hier gibt's alles: Kaffee, Rüeblikuchen, Heftli, Zahnbürsten – und offiziellen UZH-Merch. Ideal zum Durchatmen, Plaudern oder spontanem Mental-Health-Snack.

📍 KOL-D-9a



LICHTHOF-CAFETERIA

Die Cafeteria befindet sich im Lichthof des Hauptgebäudes. Hier geht's etwas entspannter zu, solange nicht gerade Infoveranstaltungen laufen. Mittags bekommst du auch warme Gerichte – aber: Wer zu spät kommt, sitzt auf dem Boden.

📍 KOL-D, Halle/Rondell



RÄMI 59 (VEGAN HEAVEN)

Vegane Küche, erschwinglich und abwechslungsreich: Zwei täglich wechselnde Menüs und eine To-Go-Theke retten dir den Tag – vorausgesetzt, du bist bereit, die berühmte Mittags-Schlange zu bezwingen. Geduld zahlt sich (meistens) aus.

📍 RAA-E-04A



ZAHNMEDI MENSA

Gesund, farbenfroh und mit Fusion-Vibes: Die ZZM-Mensa am Zentrum für Zahnmedizin hat 24/5 geöffnet und bietet stylische Bowls, Self-Check-Kassen und eine sonnige Terrasse zum Verweilen. Regelmässige Themenwochen sorgen für kulinarische Abwechslung.

📍 ZUI-E-01, Plattenstrasse 11



PLATTE 14

Wer's orientalisches-asiatisch mag, wird hier glücklich. Vieles vegan oder vegetarisch, super Kuchen – auch glutenfrei! Und wer am Abend bleibt, landet vielleicht zufällig bei einer StudOrg-Party oder Karaoke-Session.

📍 PLM-E-001



CAMPUS IRCHEL

MENSA IRCHEL

Wer denkt, nur das Zentrum sei überfüllt, hat das Irchel-Mittagschaos noch nicht erlebt. Punkt zwölf: Stau. Zwischen Laborkitteln, Algebraformeln und hungrigen Geograf*innen schlängelst du dich zur Essensausgabe – aber hey, das Menü ist solide und die Auswahl top. Tipp: Entweder früh kommen oder auf die Salatbar ausweichen – das spart Zeit und Nerven.

📍 Y22-H-62



SEEROSE IRCHEL

Ein Ort für Sandwich, Kaffee oder Pizza-Ecken. Im Sommer einfach draussen sitzen, Sonne tanken und kurz vergessen, dass die nächste Abgabe wartet. Lernphasen-Bonus: Abends kannst du dir hier unter der Woche sogar noch ein warmes Abendessen schnappen.

📍 Y22-G-62A



IRCHEL FOOD TRUCKS

Keine Lust auf Mensa? Dann nichts wie raus zu den Foodtrucks. Ob Burrito, Curry oder Wrap – hier schlägt dein Herz (und dein Magen) höher.

📍 Zwischen Y13 und Y14



GREEN KITCHEN LAB

Wie eine Mensa, nur fancy: stylische Möbel, stylische Leute und stylisches Essen – fast zu schön, um gegessen zu werden. Die zwei Gerichte basieren auf saisonalen und pflanzlichen Produkten. Hier trifft Sustainability auf Instagram-taugliches Interior. Einziger Nachteil: Der Preis. Aber für 8.90 CHF für zwischendurch definitiv ein Highlight.

📍 Y05-G-37



TIERSPITAL MENSA

Hier essen nicht nur Tiermediziner*innen, sondern auch ihre vierbeinigen Freunde sind willkommen. Das Menü ist solide, die Stimmung familiär, und zwischen Hundebildern und Anatomie-Modellen vergisst man fast, dass man gleich wieder ins Praktikum muss.

📍 TSA-00-09



IRCHEL BAR

Nach dem Lernen ist vor dem... na ja, Spassgetränk. Die Irchel Bar ist deine Adresse für die wahrscheinlich grösste Bierauswahl aller Unis in der Schweiz. Entspannte Stimmung, regelmässige Events und romantische Sonnenuntergängen. Perfekt, um nach einer langen Sitzung mit deinen Mitstudis den Kopf durchzulüften. Achtung: Es bleibt selten bei einem.

📍 Y00-F-01



CAMPUS OERLIKON

CITYPORT MENSA

Klein, aber oho – und direkt beim Bahnhof Oerlikon. Perfekt für alle mit chronischem Zeitmangel und niedriger Mensa-Toleranz. Mittagessen ohne Riesenschlange, dafür mit überschaubarer Platzanzahl. Im Sommer kann man dafür auch draussen sitzen.

📍 AFL-E-001

WEITERE

CAFETERIA BOTANISCHER GARTEN

Willkommen im Geheimversteck für alle, die Pflanzen mehr lieben als Menschen. Hier trifft man vor allem auf PhDs, die seit drei Tagen mit einem Farn diskutieren, und UZH Mitarbeitende. Bei gutem Wetter auf der Terrasse zwischen Bäumen sitzen und sich kurz wie in einem anderen Studium fühlen. Wenn du in der Lernphase einen hidden gem suchst: Die Bibliothek des BoGa hat Lernplätze, die kaum jemand kennt. Und wenn dein Kopf vom Pauken welkt, einfach kurz durch die Tropenhalle spazieren.

📍 BOT-0-40



MENSA OERLIKON

Psycholog*innen, Informatiker*innen und Publizistikstudierende alle vereint an einem Ort, der irgendwie immer vergessen geht. Aber genau deshalb findet man hier meistens einen Platz. Highlight: die grosse Terrasse. Perfekt für Brainstorming-Sessions oder Fachvereins-Apéros mit Sonnenuntergang. Verpasst du das Mittagessen, keine Panik: Unter der Mensa wartet das Kafi Ö mit Sandwiches, Kuchen und Kaffee – offen bis 17:00 Uhr.

📍 BIN-1-E.13



FOOD SPOTS AN DER ETH

Auch an der ETH kannst du mit deiner Legi vergünstigt essen. Kleiner Haken: Die Grundpreise sind an der ETH oft etwas höher.

- Food & Lab: Streetfood, Salate, Sandwiches, Smoothies – gesund & hausgemacht.
- Clausiusbar: Wokgerichte, asiatische Bowls & Lassis.
- bQm: Kaffee, Bier & Snacks mit Terrasse zum Chillen.

→ ethz.ch/en/campus/getting-to-know/cafes-restaurants-shops/gastronomy/restaurants-and-cafeterias

Online organisiert

*Alles rund ums digitale Studium, von
Modulbuchung bis VPN*

PASSWÖRTER UND ACCOUNTS

Dein Zugang zu WLAN, Mail, Modulbuchung und vielem mehr wird über den UZH Identity Manager geregelt. Dort kannst du Passwörter verwalten und bei Bedarf zurücksetzen.

→ identity.uzh.ch

UZH FULLNAME?

Der UZH Fullname ist deine eindeutige Kennung an der Uni – abgeleitet von deinem Vor- und Nachnamen. Falls nötig, wird er mit einer Zahl ergänzt (z.B. Noa Rivera 2). Du kannst ihn einfach aus deiner UZH-Mailadresse ableiten.

UZH E-MAIL-ADRESSE

Dein UZH-Mailkonto ist dein offizieller Kommunikationskanal mit der Uni. Dozierende und Admins schreiben grundsätzlich nur an diese Adresse – also bitte regelmässig checken oder in dein normales Mailprogramm einbinden.

→ mail.uzh.ch

WLAN & VPN

Mit deinem UZH-Shortname und Passwort kannst du dich ins Uni-WLAN einloggen. Für unterwegs gibt's das UZH-VPN, das dir Zugriff auf lizenzierte Inhalte und Uni-Dienste bietet – auch an SBB-Hotspots oder im Ausland via eduroam (der internationale Uni-WLAN-Standard).

→ zi.uzh.ch/support/netzwerk

Wenn du von zu Hause aufs Uni-Netz zugreifen willst (z.B. für E-Journals oder Datenbanken), brauchst du ein VPN:

[zi.uzh.ch/de/support/netzwerk/vpn_I
SAC](https://zi.uzh.ch/de/support/netzwerk/vpn_I_SAC)

VALIDIERSTATIONEN

Immer zu Beginn des neuen Semesters musst du die Validierung deiner Legi an einer der 17 Validierstationen der UZH vornehmen. Einen Plan mit allen Validierstationen findest du auf der Homepage der Uni.

→ uzhcard.uzh.ch/de

WEBPRINT & KOPIEREN

Über das WebPrint-System der UZH kannst du von überall aus Druckaufträge mit deiner E-Mail an einen beliebigen Drucker auf dem Campus senden und mit deiner Legi am Drucker selber auslösen. Druckguthaben kannst du online aufladen.

→ zi.uzh.ch/de/students/workplace-collaboration/uzhprintplus/4students

SOFTWAREPORTAL

Das Softwarebuffet der UZH: Von Office über Statistiktools bis zum Safe Exam Browser findest du hier alles, was dein digitales Studileben erleichtert – und das Beste? Es kostet dich genau nichts. Ideal für alle, die statt Paint endlich ein richtiges Grafikprogramm brauchen.

→ zi.uzh.ch/de/students/software-elearning/campussoft

STUDIERENDENPORTAL

Modulbuchung, Stundenplan, Noten, Studienfortschritt – alles, was mit der administrativen Seite deines Studiums zu tun hat, läuft über das Studierendenportal. Auch das Vorlesungsverzeichnis findest du hier. Kurz: Dein digitales Studium beginnt genau hier.

→ studentservices.uzh.ch

OLAT

OLAT ist das offizielle Lernmanagementsystem der UZH. Jede Fakultät nutzt es – mal mehr, mal weniger konsequent. Hier findest du Kursunterlagen, Abgabeordner oder Diskussionsforen. Und ja: Manchmal ist OLAT einfach nur ein PDF-Depot.

→ lms.uzh.ch/dmz/

NOCH FRAGEN?

Ob Technik-Tipps, Linksammlung oder Planungshilfe: Auf students.uzh.ch findest du weitere Infos – von Modulbelegung bis Studienabschluss.



Nützliche Apps

UZH NOW

Diese App ist dein digitaler Uni-Kompass. Was steht heute auf dem Stundenplan? Wo genau ist KOL-F-101? Und was gibt's eigentlich in der Mensa zu essen? UZH NOW zeigt dir deine Module, deine Räume, den Mensaplan, die wichtigsten News und den Campusplan. Sogar ein SOS-Button ist dabei, falls du dich mal in der Bibliothek verlaufen solltest oder das WLAN endgültig streikt.

Kostenlos für iOS und Android.

FÜR DEN HUNGER

Zu spät für die Mensa, zu früh fürs Abendessen und zu broke für alles dazwischen? Mit Too Good To Go bekommst du Essen, das sonst im Müll gelandet wäre – als Überraschungstüte zum kleinen Preis. Nachhaltig und lecker.

Kostenlos für iOS und Android.

ASVZ

Super-Kondi um 12 Uhr oder doch lieber Ballett um 13 Uhr? Mit der ASVZ App bist du immer up to date: Welche Kurse laufen gerade? Wo ist noch Platz? Neben Kursbuchung brauchst du die App auch zum Einchecken in die Sportanlagen – ohne Profil kein Zugang. Dein sportliches Leben an der UZH, schön verpackt in einer App.

Kostenlos für iOS und Android.

WÄHREND DER VORLESUNG

Du willst mitschreiben, markieren, skizzieren oder wild brainstormen? Für digitale Notizen gibt's super Tools wie OneNote, Notability, Goodnotes oder – für PDF-Fans – Drawboard PDF (Windows) oder Evernote (Apple). Damit bist du organisiert oder siehst zumindest so aus.



Nützliche Webseiten



Alles, was du brauchst:

→ students.uzh.ch

→ vsuzh.ch

Alle Pläne der UZH:

→ plaene.uzh.ch

Alle Öffnungszeiten:

→ uzh.ch/cmsssl/de/explore/info

Alle Mensen & Cafeterien:

→ mensa.uzh.ch

Alle Universitätsbibliotheken:

→ ub.uzh.ch

Onlineausleihe & Onlinebibliothek der
UB und ZB Zürich:

→ uzb.swisscovery.sls.ch

Viele der Publikation der Forschenden
der UZH:

→ zora.uzh.ch

Alle wichtigen Daten:

→ uzh.ch/studies/dates

Alle Studiengänge & Vorlesungen:

→ [studentservices.uzh.ch/uzh/
anonym/vvz](https://studentservices.uzh.ch/uzh/anonym/vvz)

Modulbuchung:

→ [students.uzh.ch/de/studyadmin/
booking](https://students.uzh.ch/de/studyadmin/booking)

OLAT (Online Learning and Training):

→ olat.uzh.ch

Alle Events:

→ uzh.ch/de/events/agenda

ASVZ - Sportangebot:

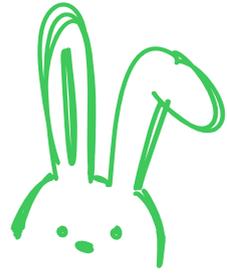
→ asvz.ch

UZH Jobportal:

→ uzhcareer.ch



Tipps von alten Hasen



«Man sieht sich immer zweimal. Das trifft auch auf deinen Lernstoff zu. Dein Langzeitgedächtnis wird dem gerecht. Den Stoff immer wieder neu kennenzulernen, hat natürlich auch seinen Reiz.»

«Finde deine Lerntechnik: Mindmaps, Fliesstext, Stichpunkte, Lernkärtchen, Gespräche, etc. Probiere alles mal aus!»

«Frag nach, wenn du etwas nicht verstanden hast, am besten die Dozent*in: während der Vorlesung, in der Pause oder zum Beispiel auf OLAT.»

«Das wird schon irgendwo stehen, funktioniert leider selten.»

«Die Texte sind gegen Ende des Semesters nicht besser verständlich als vorher. Fang schon nach der ersten Stunde mit dem Repetieren an.»

«Alte Prüfungen sind Gold wert – ebenso ältere Studierende. Bezahle sie ausreichend (z.B. mit Koffein) – sie sind bestechlich und arm.»

«Während der Prüfung: ruhig bleiben, systematisch vorgehen, Traubenzucker rein, nicht verunsichern lassen und weitermachen.»





«Einmal während deines Studiums darfst du ausflippen, wild um dich schlagen, die Prüfungsblätter in kleine Stücke zerreissen und schreiend aus dem Saal rennen – aber nur einmal.»

«Exkursionen sind grossartig - traue dich auch schon im ersten Semester an einer teilzunehmen, sollte sich die Möglichkeit dazu bieten.»

«Lade deinen Laptop vorher auf, nicht erst im Hörsaal – Steckdosen sind eine seltene Ressource.»

«Partys, Events und das Leben ausserhalb des Hörsaals gehören genauso dazu. Mit der richtigen Balance aus Lernen und Freizeit hältst du länger durch – und hast mehr Spass dabei.»

«Das Studium ist manchmal viel. Dafür gibt's Stornofristen mitten im Semester – da kannst du Workload reduzieren, wenn es wirklich zu viel wird.»

«Such dir Verbündete: Lerngruppen, Mitstudis oder ältere Semester sind Gold wert – gemeinsam durchstehen macht alles leichter.»

«Es ist völlig normal, mal eine Prüfung nicht zu bestehen oder weniger gut abzuschneiden. Wichtig ist, dass du draus lernst – es geht ums Ganze, nicht um jede einzelne Note.»

**«Believe me, been there,
done that»** - Pitbull





Notfall



NOTFALLNUMMERN

Polizei	117
Feuerwehr	118
Rettungsdienst	144
Notfall des Unispitals Zürich	044 255 11 11
Krisenintervention Zürich	044 296 73 10

NOTFALLNUMMERN INTERN

Betriebsfeuerwehr	118
Betriebssanität	144
Besondere Vorkommnisse	112
Technische Störungen (ServiceCenter)	175



VSUZH Vorstand



2025



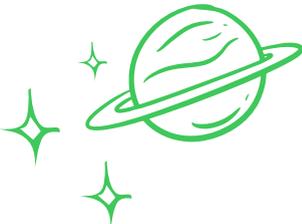
2024

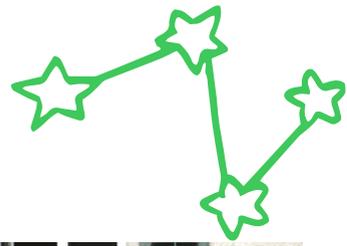


2023



2022





2021



2020



2019



2018



2017



2016



Meine Notizen



