

keine Panik!

Lies das

VERSTEH DIE UNIVERSITÄT ZÜRICH



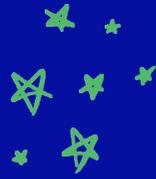
Überlebenshilfe
für das erste
Semester!



Inhalt

- 4** Willkommen im Uni-versum!
- 8** Was ist der VSUZH?
- 10** Kultur und Freizeit
- 18** Was ist was an der UZH?
- 24** Locations
- 26** Lernplätze
- 32** Nützliche Räume
- 34** Universitätsbibliothek
- 36** Austauschsemester
- 37** Wohnen
- 38** Transdisziplinäre Lehre
- 40** Essen gleich um die Ecke
- 45** Dringend hingehen!
- 46** Tipps von alten Hasen
- 48** Nützliche Apps
- 49** Nützliche Webseiten
- 50** Wichtig zu wissen

LIES DAS



Willkommen
an der
UZH!



Willkommen im Uni-versum!

first things first...

Wo ist die beste Mensa, der schönste Lernplatz, was die unterhaltsamste Freizeitaktivität?

Hier bist du genau richtig, denn dieses Büchlein ist deine Sternkarte fürs Studium. Bei deiner Navigation durchs Uni-versum ist dies deine Orientierungshilfe. Mit ihr kannst du sicher sein, dass du auf deinem Weg keine Sternschnuppe verpasst.

Astronaut*innen und Studierende haben zwei Dinge gemein; sie haben ein klares Ziel und sind offen, Unbekanntes zu erforschen. Wir alle steuern unseren Studienabschluss an und planen, wie wir diesen für uns am besten erreichen können. Dieses Ziel könnten wir auf direktem Weg erreichen - aber wo wäre da der Spass? Auch die Erforschung neuer Möglichkeiten und das Treten auf unbekanntem Wegen machen unser Studium zu einer Bereicherung. Unbekanntes zu erforschen ist lehrreich und für jede Person einzigartig.

Was ist das coolste Seminar, welche Mensa hat die besten Menüs, wie gross ist eigentlich die UZH, kann man in Zürich günstig wohnen?

Wo liegen meine Interessen, wie lerne ich am besten, was ist mein

Rhythmus, und wer sind eigentlich meine Mitstudierenden?

Einige erforschen mit einem Plan, andere stürzen sich Kopf voran hinein. Im Uni-Weltraum kann beides funktionieren: Studierende können gezielt forschen aber auch frei experimentieren. Dies hilft bei der Suche nach einem Platz im Lieblingsseminar, in der Mensa oder in den Lernräumen, aber auch auf der Suche nach einer günstigen Wohnung. Und das Lies Das hat noch mehr zu bieten: Überbrückungshilfe für langweilige Vorlesungen, Fahrten zu den kuscheligsten WG-Zimmern oder nützlichen Apps.

Ab sofort gehörst auch du zu einer der grössten Studierendenschaften der Schweiz. Wir, der Verband der Studierenden der Universität Zürich, begleiten dich als treuer Begleiter auf deinem gesamten Studienweg. Dieses Büchlein ist ein erster Schritt. Das Büchlein existiert sowohl in gedruckter als auch online Form.

Die online Version als PDF findest du unter:

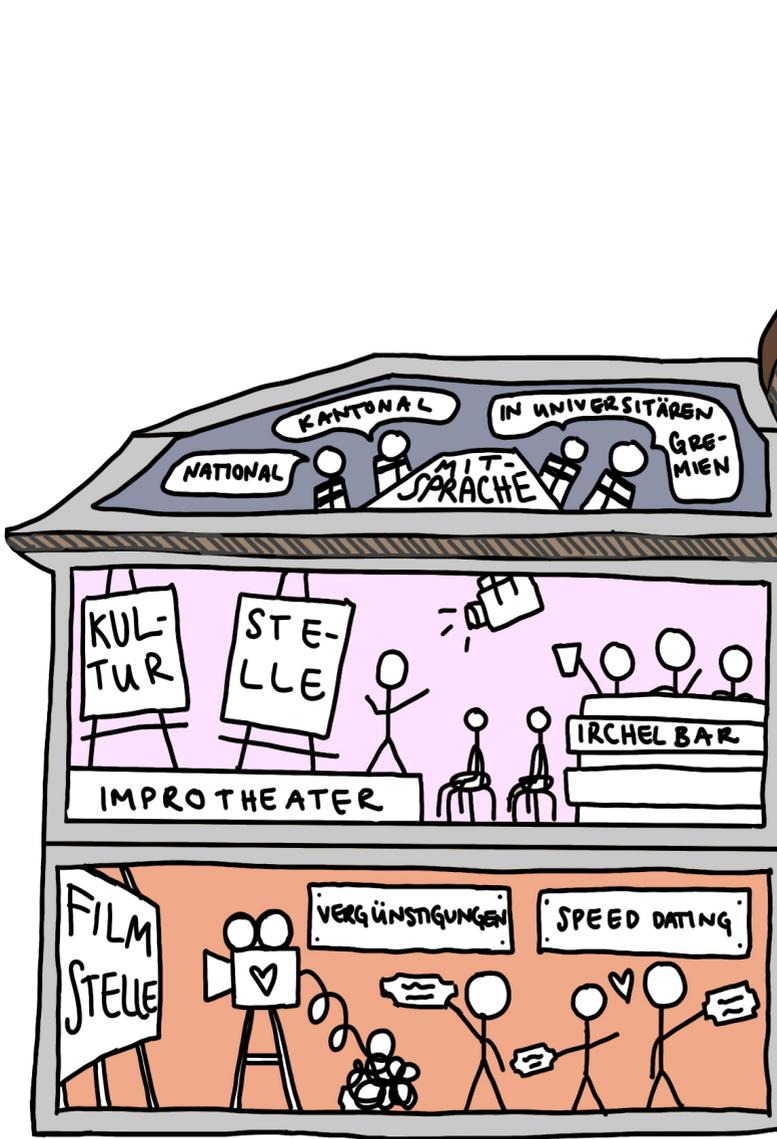
→ vsuzh.ch/erstis

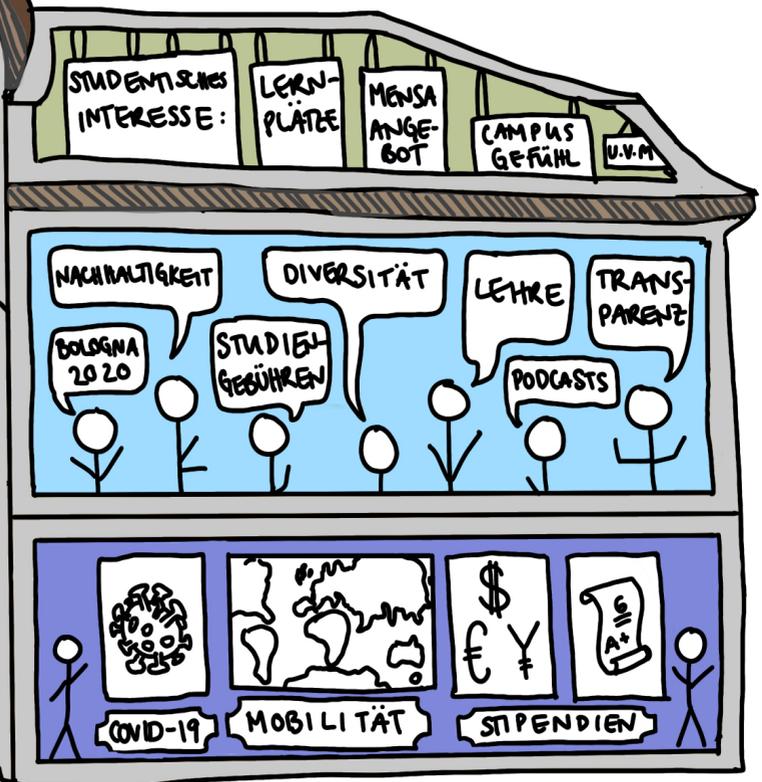


DVRCH·DEN
WILLEN·DES
VOLKES
1911~1914

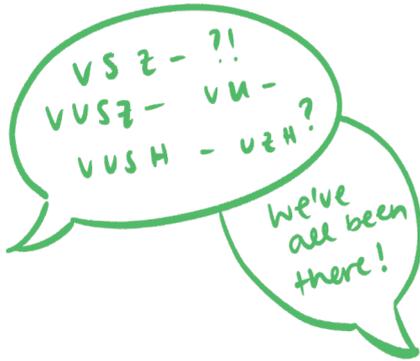
Deine Zeit an der Uni wird spannend, streng, schön – und geht viel zu schnell vorbei. Es gibt unglaublich viel zu entdecken. Zögere nicht, dich ins Abenteuer zu stürzen. Egal wofür du dich interessierst oder Leidenschaft entwickelst, egal auf welche Probleme du an der Uni stößt, teile sie mit anderen. Unter den rund 28'000 Studierenden bist du wohl kaum allein. Das Studileben ist enorm vielfältig und bietet neben deinen Vorlesungen eine riesige Bandbreite an weiteren Aktivitäten und Möglichkeiten, dich für das einzusetzen, was dir besonders wichtig ist. Engagiere dich in einer unserer Kommissionen, besuche die Fachvereine, lerne studentische Organisationen kennen, nimm an spannenden Anlässen teil und genieße gemeinsame Freizeitaktivitäten.

Dein VSUZH





Was ist der VSUZH?



Der Verband der Studierenden der Universität Zürich – oder zungenbrecherisch VSUZH – ist deine Stimme an der Universität. Sei es gegenüber dem Rektor, den Medien oder dem Mensachef. Ob es um einen gerechten Zugang zum Studium oder die Qualität der Lehre geht, um mehr Platz in den Hörsälen oder um Bildung, die nicht nur auf das grosse Geld abzielt, der VSUZH setzt sich für deine studentischen Anliegen ein.

Auch ein gutes Campusgefühl darf nicht fehlen: Mit Events und tollen Angeboten gestalten wir einen abwechslungsreichen Uni-Alltag, vernetzen studentische Organisationen und Fachvereine, und informieren dich darüber, was an der Uni läuft. Potential für Verbesserung gibt es immer. Vielleicht gründest du ein Studikafi? Löst die Raumprobleme? Erarbeitest das perfekte Modulbuchungssystem? Erfindest Bildung neu? Deine Ideen könnten die Uni von morgen prägen! Du kannst an der Uni mitbestimmen, wie dein Studium aussehen soll. Durch deine Immatrikulation bist du ein Teil der Studierendenschaft der Universität

Zürich. Es liegt auch an dir, die Uni zu einer bereichernden Erfahrung für alle zu machen. Die komplette Bandbreite an Mitbestimmung und tollen Dienstleistungen steht dir offen, solange du für nur 14 Franken Mitglied beim VSUZH bist.

→ vsuzh.ch/mitgliedschaft

Eine wichtige Aufgabe für dich ist, alle zwei Jahre einen motivierten und aktiven VSUZH Rat zu wählen. Alle 28'000 Studierenden sollen ihre Stimme abgeben – auch du. Das studentische Parlament besteht aus mindestens 70 Mitgliedern und setzt deine Ideen für eine bessere Uni in Zusammenarbeit mit den Fachvereinen, studentischen Organisationen und der Uni um. Durch den VSUZH Rat können alle VSUZH Mitglieder in universitäre Kommissionen gewählt werden.



Am besten kannst du die Uni mitgestalten, wenn du dich aktiv für den VSUZH engagierst. Bist auch du bald eine studentische Delegierte oder Mitglied des VSUZH Vorstands? All die spannenden Wege, dich zu engagieren, findest du auf unserer Website:

→ vsuzh.ch

Kultur und Freizeit



Rund um die Universität lässt sich ein vielfältiges Kultur- und Freizeitangebot finden. Zürich bietet uns allen ein grossartiges Umfeld, in welchem wir uns austoben, weiterentwickeln und gegenseitig kennenlernen können. Hier zu versuchen, die komplette Angebotspalette vorzustellen, wäre ein unmögliches Unterfangen. Was wir euch an dieser Stelle nahelegen wollen, ist, dass man häufig gar nicht weit suchen muss und ein beachtliches Angebot bereits von den Studierenden der Zürcher Hochschulen zur Verfügung gestellt wird.

so much to
do, so
little time!

Eine Übersicht der Optionen an der UZH und der ETH findest du auf unserer Website:

→ vsuzh.ch/weitere-angebote



engagiere
dich!

Fachvereine

Für die studentische Interessenvertretung sind sie unerlässlich:

Die Fachvereine. An der Universität Zürich gibt es viele verschiedene von ihnen. Sie repräsentieren die Studierenden eines Faches gegenüber Dozierenden, dem Institut und dem Rest der Universität. Ausserdem organisieren sie jede Menge Parties und Events für ihre Mitglieder. Egal ob du Tipps zum Lernen brauchst, einfach im jeweiligen Fachvereinszimmer abhängen möchtest oder neue Kontakte knüpfen willst, bei den Fachvereinen bist du genau richtig. Melde dich beim Newsletter deines Fachvereins an, sobald du Gelegenheit dazu hast, um auf dem Laufenden zu bleiben.

Fachvereine (FV) haben einen Vorstand und sind demokratisch aufgebaut. Die Vorstände treffen sich i.d.R. monatlich zu Sitzungen. Einmal pro Jahr findet schliesslich die Generalversammlung, kurz GV, statt, an der alle Mitglieder das

Stimmrecht haben. Die Fachvereine suchen immer motivierte, engagierte Studierende, die mit anpacken, mitdenken und neue Ideen einbringen. Findest du etwas toll? Hilf mit, es durchzuführen. Stört dich etwas an deinem Seminar, deinem Studiengang oder an deinen Einflussmöglichkeiten? Hilf mit und ändere es! Hast du keinen Durchblick? Schau hinter die Kulissen! Da die Uni nicht nur aus ewigen Studierenden besteht, braucht es immer wieder Nachwuchs.

Und sollte dein Studiengang noch über keinen Fachverein verfügen, findet sich ja vielleicht jemand motiviertes, der einen ins Leben rufen wird...

Eine Liste mit allen akkreditierten (anerkannten) Fachvereinen an der UZH findest du auf unserer Website:

→ vsuzh.ch/fachvereine

Studentische Organisationen



Die StudOrgs, die studentischen Organisationen, bilden das Gegenstück zu den Fachvereinen. Die Fachvereine bieten den Studierenden ihres gemeinsamen Bereiches verschiedene Angebote und übernehmen deren Vertretung - die studentischen Organisationen widmen sich einem Interessensfokus und bestehen aus Studierenden verschiedenster Fachrichtungen. Die StudOrgs bereichern unseren Campus mit spezifischen Angeboten, welche uns die Möglichkeit bieten, mit unseren Mitstudierenden zusammen die eigenen Interessen im Studium zu verfolgen.

Die lange Liste aller studentischer Organisationen findest du auf der Website der Uni Zürich:

→ uzh.ch/cmsssl/de/studies/whyuzh/organizations.html

Ob nun für Schachbegeisterte, Operafans oder zukünftige United Nations Abgeordnete -, in Zürich sind die studentischen Organisationen hierfür die Anlaufstellen. Und davon gibt es eine ganze Menge an der Uni: von der AFrEZ, welche die französischsprachigen Studierenden vertritt, geniale Parties organisiert und Crêpes verkauft, bis zum akademischen Orchester, das sowohl Musiker*innen wie auch das Publikum begeistert. Sie bieten auf jeden Fall eine super Möglichkeit, Leute kennenzulernen, sich zu engagieren, kreative Projekte zu initiieren und auch einfach Spass zu haben.

Eine Liste mit allen akkreditierten (anerkannten) StudOrgs an der UZH findest du hier:

→ impulsfabrik.vsuzh.ch/studorgs

Impulsfabrik

*Du findest die pass-ende Organisation nicht?
Du hast eine Idee für ein neues Projekt? Wir haben im VSUZH eine kostenlose Beratungsstelle eingerichtet.*



Mit deinem Start ins Studium beginnt eine wegweisende Zeit, gefüllt mit tagelangen Lernphasen, neuen Begegnungen, Erschliessen neuer Interessensgebiete und dem Schmieden unzähliger innovativer, teilweise vielleicht auch ein wenig absurder, aber immer inspirierender Ideen. Wir haben alle die Möglichkeit, etwas zu bewegen und meist sind die ersten Schritte die schwierigsten. Die VSUZH Impulsfabrik hilft dir, dass deine vielversprechenden Konzepte nicht im Sand verlaufen. Mit ihrer Beratung, Unterstützung und Aufbauhilfe kann dein Impuls in ein handfestes Projekt umgewandelt werden!

→ impulsfabrik.vsuZH.ch

melde dich!



die zwei tollen helfen dir!




Vision
Campus
Irchel
2050

STECKST DU IN DER KLEMMME?



§

Die Rechtsberatung des VSUZH hilft dir!

§

Unser Team von motivierten Jus-Studierenden
hilft dir bei deinen rechtlichen Problemen.
Dreimal pro Woche, online via Zoom.

Mehr Informationen zur Anmeldung unter
vsuzh.ch/rechtsberatung

Dienstag, 18:00 bis 19:00 Uhr
Mittwoch, 16:00 bis 17:30 Uhr
Donnerstag, 18:00 bis 19:30 Uhr

kostenlos für Mitglieder von VSUZH, VSETH und Alias
ansonsten CHF 5 pro Semester





ARCHAEOLOGISCHE SAMMLUNG DER
UNIVERSITÄT ZÜRICH INV. G. 704

Für ein reibungsloses Studium



Mit steigenden Studierendenzahlen nimmt auch die Zahl der Studierenden zu, für welche das Studium eine finanzielle Herausforderung darstellt. Für den VSUZH ist es von grösster Wichtigkeit, dass möglichst viele Personen studieren können - dazu gehört auch, dass teilweise finanzielle Unterstützung beantragt werden muss. Neben den kantonalen Stellen ist auch die Fachstelle Studienfinanzierung der UZH gerne für euch da, wenn ihr Fragen oder Schwierigkeiten habt.

SCHWIERIGKEITEN IM STUDIUM? DIESE ANLAUFSTELLEN HELFEN DIR.

Wie finanziere ich mir bloss mein Studium? Die Fachstelle Studienfinanzierung kann bei dieser Frage helfen.

Wie kann ich trotz meiner chronischen Krankheit mein Studium im Griff haben? Wo kann ich meinen Nachteilsausgleich beantragen? Hier berät die Fachstelle Studium und Behinderung.

Wachsen mir die vielen Prüfungen und der Druck über den Kopf, so kann ich mich an die Psychologische Beratungsstelle wenden.

Aber was macht die Kanzlei, was der Rechtsdienst, was die Akademischen Dienste? Und dann gibt es auch noch ein Dekanat. Was ist der Unterschied zum Rektorat? Auf den nächsten Seiten stellen wir dir die wichtigsten universitären Stellen vor, erklären dir, bei welchen Fragen du dich an wen wenden kannst.

Was ist was an der UZH?



good to know

REKTOR

Seit August 2020 ist Prof. Dr. Michael Schaeppman Rektor der Universität Zürich. Er vertritt unsere Uni gegen aussen und trägt zusammen mit den weiteren sechs Unileitungsmitgliedern die Verantwortung über die Entwicklung der Uni. In der Regel hast du mit ihm so gut wie nichts zu tun - muss man mit ihm verhandeln, übernehmen das wir im VSUZH für dich.

DEKANAT

Jede Fakultät der UZH hat ein eigenes (Studien-)Dekanat. Dieses ist zuständig für viele organisatorische Angelegenheiten rund um das Studium. Das Dekanat kümmert sich um Fragen zur Modulbuchung, die Anrechnung von Leistungen, Prüfungen sowie Abschlüsse und Diplome. Die Kommunikation zwischen Universität und Studierenden läuft deshalb zu einem grossen Teil über die Dekanate. Für Fragen ist dein Dekanat grundsätzlich eine gute Anlaufstelle. Wenn es für deine Frage nicht zuständig ist, wirst du weiterverwiesen. Geleitet wird jedes Dekanat und somit jede Fakultät von einer oder einem Dekan*in. Auch mit ihnen hat man als Studierende sehr wenig zu tun, ausser man engagiert sich aktiv im Fachverein oder auch im VSUZH.

KANZLEI

Die Kanzlei ist verantwortlich für die Studierendenadministration und begleitet dich während deines gesamten Studiums bei Fragen, die nicht direkt dein Fach betreffen. Sie ist zuständig für die Semestereinschreibung, stellt die Rechnung über die Semestergebühren und kümmert sich um deine Legi. Bei der Kanzlei beantragst du Studiengangs- und Programmwechsel, reichst Urlaubs- und Praktikumsgesuche ein, bekommst Bescheinigungen und vieles mehr.

→ students.uzh.ch

FACHSTELLE STUDIUM UND BEHINDERUNG

Die Fachstelle Studium und Behinderung (FSB) setzt sich für einen benachteiligungsfreien Zugang zur Uni für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung ein. Die Fachstelle strebt mit individueller Beratung die Beseitigung von Hindernissen an.

→ disabilityoffice.uzh.ch

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE

Das Studium ist eine enorm intensive und herausfordernde Zeit. Das kann auch mal zu viel sein und zu schwierigen Situationen und Konflikten führen. Diese reichen von Prüfungsangst über Lernstörungen, Entscheidungsschwierigkeiten bis hin zu Zukunftsangst und Orientierungslosigkeit. Die Psychologische Beratungsstelle bietet dir bei Bedarf kostenlose und vertrauliche Beratungsgespräche in verschiedenen Sprachen an.

→ pbs.uzh.ch/de.html

ZENTRALE STUDIENBERATUNG

Die Zentrale Studienberatung bietet dir eine fach- und fakultätsübergreifende Beratung und Hilfe bei Fragen zur Wahl oder zum Wechsel des Studienprogramms. Ausserdem findest du auf ihrer Website Tipps zur Planung und Organisation des Studiums sowie eine grosse Auswahl an Links zu den spezifischen Studienprogrammberatungen jeder Fakultät und weiteren Beratungsangeboten.

→ studienberatung.uzh.ch

FACHSTELLE STUDIENFINANZIERUNG

Schlaue Menschen planen ihre Finanzen oder holen sich auch bei finanziellen Sorgen Unterstützung. Die Uni Zürich vermittelt Studierenden mit knappen Ressourcen Stipendien, Darlehen oder Härtefallkredite und bietet Beratung in finanziellen Fragen an. Detaillierte Informationen findest du auf ihrer Internetseite. Lass dich im Zweifelsfall lieber beraten, du solltest nicht 70 Prozent neben dem Studium arbeiten müssen, sondern wirklich konzentriert studieren können.

→ studienfinanzierung.uzh.ch



UNIVERSITÄT ZÜRICH ZENTRUM

ZENTRALE INFORMATIK

Wenn auf deinem Computer die komplette Verwirrung aufgrund der vielen Uni-Anforderungen herrscht, ist der IT Service Desk dein Freund und Helfer. Beratung gibt es an der Schönberggasse 2, über die Helpline oder per E-Mail. Die Zentrale Informatik hat aber noch mehr zu bieten: Zum Beispiel Softwareangebote, Multifunktionsgeräte zum Drucken, Scannen und Kopieren sowie hilfreiche IT-Fort- und Weiterbildungskurse - Achtung, diese sind zum Teil schnell ausgebucht!

→ zi.uzh.ch

RECHTLICHE FRAGEN

Der Rechtsdienst der UZH kümmert sich um die rechtlichen Belange der Universität und tritt mit Studierenden selten in direkten Kontakt. Verstöße gegen die Disziplinarordnung der UZH wie Prüfungsbetrug oder Plagiate werden nicht vom Rechtsdienst behandelt, sondern vom Universitätsanwalt und vom Disziplinarausschuss. Prüfungseinsprachen und Rekurse gelangen in der Regel an die einzelnen Fakultäten; nur bei schwierigen Fragen wird der Rechtsdienst beigezogen.

→ rud.uzh.ch

Gerne möchten wir dir aber die Möglichkeit bieten, dich mit rechtlichen Fragen an unsere Rechtsberatung zu wenden. Studierende der Rechtswissenschaft bieten regelmässig wöchentlich kostenlose Beratungen an!

→ vsuzh.ch/rechtsberatung



ZIMMER- UND WOHNUNGSVERMITTLUNG

Bei uns auf der VSUZH-Website findest du verschiedene Anlaufstellen, um eine Wohnung oder ein Zimmer in Zürich und Umgebung zu finden. Schau am besten selber nach:

→ vsuzh.ch/wohnen

UZH ALUMNI

Ok, es ist noch etwas früh, um über dieses Thema zu sprechen, aber besser jetzt als nie: Die Alumniorganisationen stehen allen Absolvent*innen der UZH offen und dienen dem Austausch zwischen ehemaligen Studis. Der Dachverband umfasst fachspezifische und interdisziplinäre Alumni-Organisationen sowie internationale Chapters, die regelmässig Veranstaltungen organisieren, an denen oftmals auch Studierende teilnehmen können – eine super Gelegenheit zum Netzwerken! Auch auf Social Media könnt ihr jetzt schon erste Kontakte zur Alumni-Welt knüpfen.

Mit dem Marktplatz betreibt UZH Alumni die grösste Anzeigenplattform an der UZH. Hier findest du alles fürs Studileben – vom WG-Zimmer bis zum Studijob:

→ marktplatz.uzhalumni.ch

Es gibt auch ein Chapter für ehemalige VSUZH Mitglieder, so ist es uns möglich, auch nach dem Studium weiter in Kontakt zu bleiben.

→ uzhalumni.ch

ASVZ

Der ASVZ bietet allen Hochschulangehörigen ein attraktives und vielfältiges Sportangebot, in welchem es immer wieder Neues zu entdecken gibt und Bewährtes erhalten bleibt. Im ASVZ stehen die Menschen, die Freude an der Bewegung, die Fitness, der Ausgleich zum Studium und die Verbesserung der Lebensqualität im Zentrum – for brain, body and soul.

Im Sportangebot an rund 600 wöchentlichen Lektionen und 1'200 Kursen und Camps jährlich, in über 120 Sportarten sowie 7 ASVZ Sport Centern und weiteren städtischen und kantonalen Anlagen findest bestimmt auch du eine Aktivität, die zu dir passt.

→ asvz.ch

CAREER SERVICES

An der Schnittstelle zwischen Arbeitswelt und Universität sind die Career Services für all jene da, die sich frühzeitig informieren möchten, welche Berufsfelder es gibt und wie man den Einstieg in die Arbeitswelt erfolgreich schafft, vom Studijob bis zur ersten "richtigen" Stelle nach dem Studium. Sie helfen dir bei Fragen zum Bewerbungsprozess und vernetzen dich mit Arbeitgebern. Dies alles in Workshops, Events und individuellen Beratungen.

Ratgeber:

→ careerservices.uzh.ch

Beratungen, Events und Jobs:

→ uzhcareer.ch

Equality, Diversity, Inclusion (EDI)

Die Universität Zürich setzt sich aktiv für die Förderung von Vielfalt und für den Abbau von Diskriminierungen ein. Dabei ist die Abteilung EDI die zentrale Fachstelle der UZH zur Förderung der entsprechenden Themengebiete und sie berät alle Universitätsangehörigen zu einschlägigen Fragen und Anliegen. Die Abteilung EDI arbeitet im Auftrag der Universitätsleitung und führt die Geschäfte der Kommission für Gleichstellung und Diversität sowie der Kommission für Inklusion.

→ gleichstellung.uzh.ch

→ community.uzh.ch



meide dich!

im VSUZH!



Findet mich, die
Mensch, die gross
schreibt.

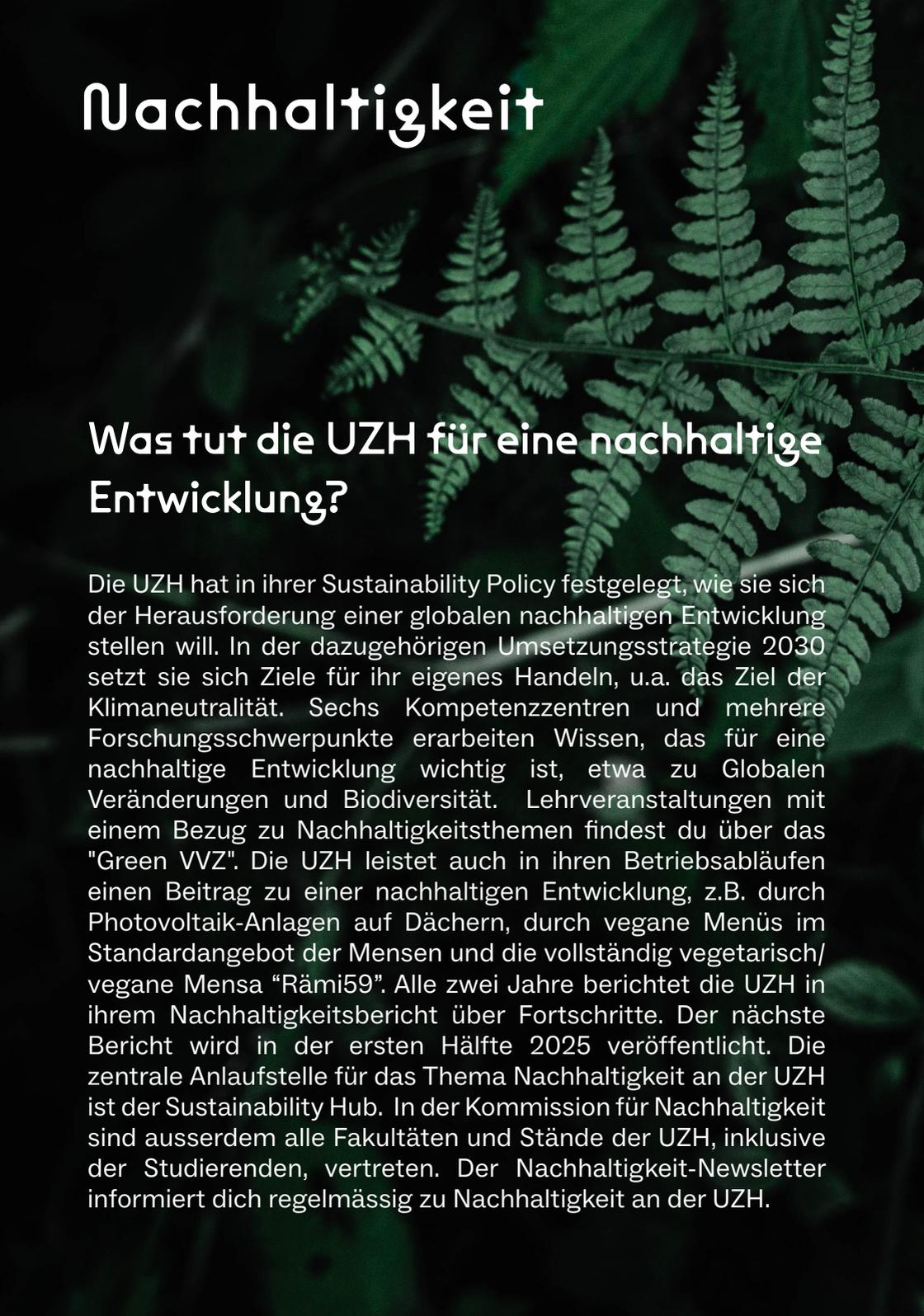
ICH KANDIDIERE
UND DU?

Kandidiere und hilf mit,
studentische Ziele zu realisieren!

VSUZH vsuzh.ch/kandidatur



Nachhaltigkeit



Was tut die UZH für eine nachhaltige Entwicklung?

Die UZH hat in ihrer Sustainability Policy festgelegt, wie sie sich der Herausforderung einer globalen nachhaltigen Entwicklung stellen will. In der dazugehörigen Umsetzungsstrategie 2030 setzt sie sich Ziele für ihr eigenes Handeln, u.a. das Ziel der Klimaneutralität. Sechs Kompetenzzentren und mehrere Forschungsschwerpunkte erarbeiten Wissen, das für eine nachhaltige Entwicklung wichtig ist, etwa zu Globalen Veränderungen und Biodiversität. Lehrveranstaltungen mit einem Bezug zu Nachhaltigkeitsthemen findest du über das "Green VVZ". Die UZH leistet auch in ihren Betriebsabläufen einen Beitrag zu einer nachhaltigen Entwicklung, z.B. durch Photovoltaik-Anlagen auf Dächern, durch vegane Menüs im Standardangebot der Mensen und die vollständig vegetarisch/vegane Mensa "Rämi59". Alle zwei Jahre berichtet die UZH in ihrem Nachhaltigkeitsbericht über Fortschritte. Der nächste Bericht wird in der ersten Hälfte 2025 veröffentlicht. Die zentrale Anlaufstelle für das Thema Nachhaltigkeit an der UZH ist der Sustainability Hub. In der Kommission für Nachhaltigkeit sind ausserdem alle Fakultäten und Stände der UZH, inklusive der Studierenden, vertreten. Der Nachhaltigkeit-Newsletter informiert dich regelmässig zu Nachhaltigkeit an der UZH.

Wie können Studierende zu einer nachhaltigen Entwicklung beitragen?

Es gibt aktuell 14 Studierenden-Initiativen an der UZH, in denen du dich zu Themen der Nachhaltigkeit engagieren kannst. Die Initiativen reichen von Fragen der Hochschulpolitik über die jährliche Nachhaltigkeitswoche bis zum Strebergärtli, einem Schrebergarten von Studierenden am Campus Irchel. Studierende können sich zudem in Nachhaltigkeitsinitiativen von Instituten einbringen oder sich für fakultäre und universitäre Gremien zur Wahl stellen. Auf einer Plattform für freiwillige Selbstverpflichtungen zeigen UZH-Angehörige – von Studierenden bis zur Unileitung – welche persönlichen Ziele sie sich setzen, um zu einer nachhaltigen UZH beizutragen.

Du möchtest auch Teil der Sustainability-Community an der UZH werden? Wir freuen uns auf dein Engagement in Kommission, Studierenden-Initiativen, durch eine freiwillige Selbstverpflichtung oder durch Vorschläge an

→ info@sustainability.uzh.ch

Erfahre mehr dazu → sustainability.uzh.ch

Location



VERY
IMPORTANT!

KOL, AND, SOC oder RAI
– handelt es sich hier um
merkwürdige Tippfehler oder
um seltene Krankheiten?



Nein, KOL, AND, SOC und RAI sind Raumbezeichnungen. Nur helfen sie an der UZH meistens nicht weiter, wenn man nicht bereits Erfahrung im Lesen von UZH Raumbezeichnungen mitbringt.

Der Campus der UZH reicht vom Zentrum an der Rämistrasse über den Irchel bis nach Oerlikon neben dem Bahnhof und sogar nach Schlieren; die Universität ist überall und dazwischen. Insbesondere deshalb ist es besonders zu Beginn des Studiums für uns alle eine grosse Herausforderung, uns zurecht zu finden. Tausende von Stühlen in hunderten von Vorlesungssälen, Lernplätze, Mensen, Bibliotheken und Erholungsbereiche füllen den Campus. Nimm dir auch gerne mal die Zeit und schlender durch die Uni, lies die Zimmerbeschreibungen und schau dir die verschiedenen Winkel an. Es ist ein tolles Gefühl, ein Raumverständnis zu entwickeln, Abkürzungen zu entdecken und neue Lernorte zu finden. Die Uni steht dir für dein Studium offen!

→ plaene.uzh.ch

VALIDIERSTATIONEN

Immer zu Beginn des neuen Semesters musst du die Validierung deiner Legi an einer der 16 Validierstationen der UZH vornehmen. Einen Plan mit allen Validierstationen findest du auf der Homepage der Uni.

→ uzhcard.uzh.ch/de.html

WLAN

Mit deinem UZH-Shortname und Passwort kannst du dich frei ins Internet der Uni einloggen. Mit dem Remote-Access-VPN-Client der UZH kannst du ausserdem gratis die Hotspots an öffentlichen Orten brauchen wie Bahnhöfen, Hotels, Flughäfen, aber auch am Bahnhofplatz Zürich, am Bellevue oder sonst überall in der Schweiz. Die Konfigurationsanleitung findest du auf der Homepage der Informatikdienste unter «Neu an der UZH». Zudem wird dir mit «eduroam» ein Service geboten, mit welchem du weltweit an allen anderen Hochschulen einen sicheren Internetzugang hast.

→ zi.uzh.ch



Zwischen den Standorten

TRAMSTATIONEN ZENTRUM

«ETH/Universitätsspital» von oben oder
«Kantonsschule» und «Neumarkt» von unten

IRCHEL

«Milchbuck» (für einen schönen Spaziergang
durch den Irchelpark), «Universität Irchel»
(wenn du spät dran bist)

OERLIKON (BIN/AND)

«Leutschenbach» oder «Bahnhof Oerlikon
Ost»

POLYBÄHNLI

GA und ZVV-Pass sind auf der Polybahn
gültig. Einfache Fahrt: CHF 1.20
Achtung: Betrieb Mo-Fr nur bis 21.00 Uhr!

SHUTTLEBUS

In den halbstündigen Pausen am Vor- und
Nachmittag sowie mittags verkehren
Gratisbusse zwischen dem Zentrum und
dem Standort Oerlikon.

*don't forget
your ticket!*

Lernplätze

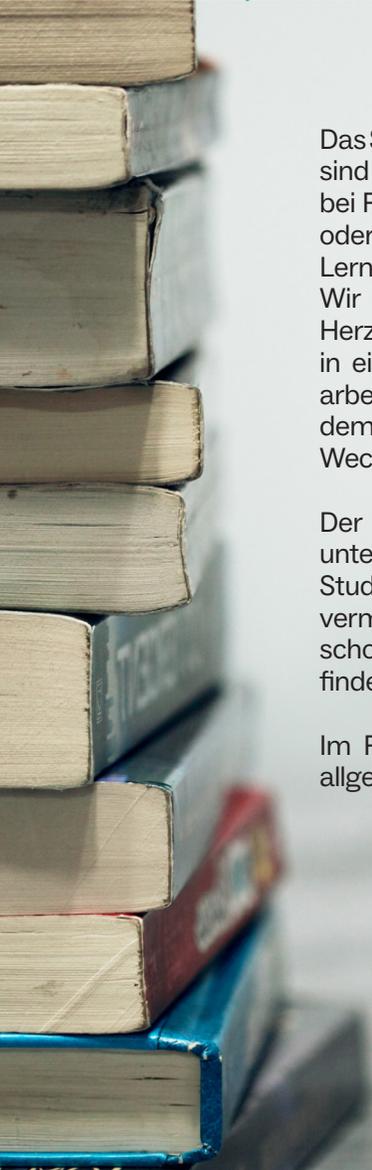


Erforschen ist gefragt - eine komplette Liste aller Lernplätze gibt es (noch) nicht. Es lohnt sich sehr, sich in allen UZH Gebäuden deiner Umgebung nach den besten Lernplätzen zu suchen.

Das Studium und die Suche nach dem geeigneten Lernplatz sind untrennbar miteinander verbunden. Egal ob zu Hause, bei Freunden, an der Uni, an der ETH, dem Lieblingskaffee oder unter freiem Himmel - den für sich passenden Lernort zu finden, ist regelmässig eine Herausforderung. Wir können allen Studierenden aber auf jeden Fall ans Herz legen, mindestens ein paar Mal mit Mitstudierenden in einer Bibliothek oder anderen Lernplätzen der Uni zu arbeiten. Für einige von uns hat es sich gezeigt, dass mit dem gemeinsamen Lernen die Motivation steigt und der Wechsel von Lernen zu Freizeit einfacher fällt.

Der Andrang auf Lernplätze ist je nach Jahreszeit unterschiedlich. Kommen die Prüfungen eines Studiengangs näher, so suchen auch deren Studierende vermehrt die Lernplätze an der Uni auf und es kann schonmal vorkommen, dass man selbst keinen Platz mehr finden kann.

Im Folgenden werden wir euch einige der beliebtesten, allgemeinen Lernplätze beschreiben.



Der Zentrum Campus bietet verschiedenste Lernplätze. Es kann sich lohnen, sich in den verschiedenen Gebäuden einmal umzusehen, um einige Alternativen zum Lieblingslernplatz in der Hinterhand zu haben.

Zentrum

FÜR GEÜBTE

Die Zentralbibliothek. Wer nicht den ganzen Weg bis hoch an die Uni gehen will und sich gerne um 7.45 Uhr vor dem Eingang an Mitstreiter kuschelt, um pünktlich bei Türöffnung loszusprinten, dann mit Freude seine Taschen in einen Spind und sich selbst auf einen Tisch wirft, ist hier goldrichtig. Gute Lauf- und Wurftechnik sowie Teamstrategie (einer die Taschen, der andere die Tische) sind hier unbestritten von grossem Vorteil.

ORT

Nähe Zentrum, Zähringerplatz 6

FÜR ÜBERFLIEGENDE

Der Uniturm. Die riesigen Säle bieten für alle Platz, die im Zentrum herumlungern. Okay, das war jetzt natürlich sarkastisch gemeint. Die putzigen Räume im K und L locken aber mit Aussicht und einem Flair von Ja-ich-kenn-mich-hier-aus! Für ein Nickerchen zwischendurch gibt's den Relaxraum nebenan.

ORT

Zentrum KOL Uniturm, Stock K und L

FÜR FRÜHE & SPÄTE VÖGEL

Im Hauptgebäude selbst gibt es zwei Bibliotheken: Die Volkswirtschaft ist die grössere, die Philosophie die gemütlichere. In beiden kannst du zwischen den Vorlesungen lernen, hast guten Kaffee und die Mensa in der Nähe. Praktisch: In diese Bibliotheken kommst du mit deiner UZH Card ausserhalb der Öffnungszeiten rein, wochentags von morgens 7 bis 22 Uhr abends. Wenn du gern frühmorgens oder spätabends lernst, bist du hier richtig.

ORT

Zentrum KOL, Stock H und F

FÜR GEMÜTLICHE, SONNTAGS-LERNENDE & MEDIS

Das Careum besitzt eine der seltenen Mikrowellenoasen und ist mit seinem Aufenthaltsraum perfekt für Lerndrückeberger; Automatenkaffee für ein Schwätzchen, Sofas für ein Nickerchen. Aber auch die Supereifrigen haben hier ihre Zelte aufgeschlagen, der Lernraum im UG ist nämlich 365 Tage bis spätabends zugänglich. In der Pause kann man die Mediziner*innen in der Lernphase bestaunen: In der Bibliothek findet man einen Glaskasten, der nur mit der Medizinlegi zu öffnen ist. Wer eine kriminelle Ader hat und böse Blicke nicht scheut, kann es aber auch ohne probieren. Dazu braucht man einen Medizinerkollegen oder eine gute Ich-roll-mich-wie-ein-Schatten-mit-rein-Technik. Kann während der Lernphase der Mediziner aber böse enden.

ORT

Nähe Zentrum KOL, Gloriestrasse 16

FÜR RESISTENTE

Der Lichthof. Am Zentrum im Lichthof zu lernen, ist immer mit einer gewissen Lärmbelastung verbunden. Zwar gibt es rund um den Lichthof im Hauptgebäude (KOL) verschiedene, etwas leisere Optionen, aber Bibliotheksstille darf hier nicht erwartet werden.

ORT

Zentrum KOL, Rämistrasse 71

FÜR MÖGLICHST KEINE TREPPENSTUFEN

Hindernisfreie Arbeitsplätze. Das Zentrum sowie RWI sind mit Räder erreichbar, auch wenn leider nicht ganz hindernisfrei. Neben deinen Fahrkünsten brauchst du im RWI auch ein wenig Kraft, um die schweren Türen zu öffnen. Muscle-Pump-Training ist also im Unialltag garantiert. Dafür bietet das Zentrum und RWI gut zugängliche, hindernisfreie Toiletten und das RWI hat keine störenden Tischbeine. Falls DU einen noch besseren Lernplatz kennst, um rum zu cruisen, melde dich bei uns!

ORT

Nähe Zentrum, Hauptgebäude KOL und RAI

Irchel



Der Irchel wächst und hat bereits heute viele versteckte Ecken, in welche man sich zum Lernen zurückziehen kann. Hier einige der beliebtesten Orte.

FÜR UNKOMPLIZIERTE

Der Lichthof des Irchel Campus und die umliegenden Plätze sind immer mit einer gewissen Geräuschkulisse verbunden. Dennoch ist es hier meist sehr schön hell, man ist zentral gelegen und rasch bei einer Verpflegung in der Mensa.

ORT

Irchel, Winterthurerstrasse 190, Y2 G 100

FÜR BIBLIOTHEKSGÄNGER*INNEN

Der Glaswürfel zwischen den hohen Irchelgebäude ist die Bibliothek für Naturwissenschaften. Hier lassen sich einige Lernplätze finden und die Büchergestelle und leisen Räume treiben manche zu Höchstleistungen an.

ORT

Irchel, Winterthurerstrasse 190, Y15

FÜR (FAST-)RUND-UM-DIE-UHR-LERNENDE

Der Strickhof. Am Irchel bietet das Lernzentrum der Universitätsbibliothek Platz für fast 400 Studierende. Es hat an 7 Tagen die Woche von morgens 7.00 Uhr bis abends um 24.00 Uhr geöffnet. Zutritt bekommst du mit einer gültigen UZH-Legi. Wer mal eine Pause braucht, findet im obersten Stock einige Kissen und Liegestühle, um mal den Kopf von den Büchern freizubekommen.

ORT

Irchel, Strickhofstrasse 35, Y63



FÜR GEMÜTLICHE

Im VSUZH STÜBLI. Das Stübli wird vom VSUZH den Studierenden angeboten. Es kann so genutzt werden, wie es die Studierenden gerade brauchen. Oftmals entwickelt sich somit auch hier eine Lernstimmung - dabei hat man aber immer die Möglichkeit, auch kurz auf den Sofas eine Pause zu geniessen.

ORT

Irchel, Y10 F24



FÜR EINFACHE

Falls du nicht zwei dutzend Schweiss getriebene Studis und Bücher um dich herum brauchst, bieten die zwei Räume rechts und links vom Eingang ins BINZ gute Lernplätze für Gruppenarbeiten wie auch als Ruhezone.

ORT

Binzmühlestrasse 14, BIN

FÜR ALLE STUDIS

Die Binz bietet eine grosszügige offene Bibliothek. Sollte sie sich in deiner Nähe befinden, lohnt es sich auf jeden Fall, dort mal zu lernen, auch wenn du woanders deine Vorlesungen hast. Mit UZH Card hast du 365 Tage von 7-23 Uhr Zutritt.

ORT

Binzmühlestrasse 14, BIN-0.E.01

Für viele ist Oerlikon nicht der Standort, an welchen man denkt, wenn jemand die Uni Zürich erwähnt. Die Gebäude sind jedoch integraler Bestandteil der Uni und dürfen nicht vernachlässigt werden.

FÜR MEDITERRANE

Gleich vis-a-vis vom Bahnhof Oerlikon findest du die Olivenhalle. Die Olivenbäume darin sind zwar nicht (mehr) echt, trotzdem ist die grosse, helle Eingangshalle ein angenehmer Lernort. Wenn's dir zu laut wird, weich in die Bibliotheken für Politik, Film und Populäre Kulturen im Obergeschoss aus. Es könnte allerdings etwas dauern, bis du sie findest, denn das Gebäude ist, ähem, nicht ganz einfach...

ORT

Affolternstrasse 56, AFL

Ausserhalb der UZH

FÜR NESTHOCKER

Bei Mami lernt es sich immer noch am besten. Man muss sich nicht ums Essen kümmern, kann den ganzen Tag in Sweatpants und dem fleckigen Shirt von vorgestern rumhängen und bekommt motivierende Kommentare, wenn man seit drei Stunden konzentriert Serien schaut.

FÜR EROBERER

Bei Freunden. Klingeln, Platz erobern, ausbreiten (für den Überraschungseffekt kann man das Klingeln auch weglassen). Je nachdem wie eng die Freundschaft und wie kurz der Weg ist, kann man hier auch das Pyjama anbehalten. Perfekt auch für Leute mit zu vielen sozialen Kontakten; so kann man ganz effizient abbauen.

FÜR ROMANTIKER

Bei dem Freund / bei der Freundin. Dieser Lerntyp ist ideal, wenn beide lernen müssen. Ansonsten etwas stressig für den Partner (nur für Pärchen mit genug Nerven geeignet).

NICHTS FÜR ALLERGIKER

Irchelpark. Hier kann man braun werden und nebenbei noch lernen. Zumindest im Sommer. Und wenn einem die Lernaggression packt, kann man gleich eine Runde joggen. Das Ganze geht übrigens auch am Zürichsee.

ORT

Irchel, Winterthurerstrasse 190

FÜR LAST-SECOND-BINGER

Im Tram (kurz vor der Prüfung). Einsteigen, ausbreiten, das Gelernte noch einmal ganz laut vor sich hersagen – oder singen. Dann bleibt auch der Nebenplatz frei. Vor dem Aussteigen fünf Minuten eine Siegerpose einnehmen (zum Beispiel Superman). Ist gut fürs Selbstbewusstsein.

FÜR SOZIALDETEKTIVE

Das Schweizerische Sozialarchiv ist eine wissenschaftliche Bibliothek, ein historisches Archiv und eine aktualitätsbezogene Dokumentation in einem. Du findest da Dokumente zu allen relevanten Gesellschaftsfragen und zu den unterschiedlichen Vorstellungen zur Beantwortung dieser Fragen. Thematische Schwerpunkte betreffen beispielsweise das Zusammenleben der Generationen, Geschlechterverhältnisse, Migration, Arbeit, Sozialpolitik, Gewerkschaften, Parteien, politische und soziale Bewegungen, Kommunikation, Umwelt, Verkehr und noch viele mehr!

ORT

Stadelhoferstrasse 12





Nützliche Räume

RAUMRESERVATION

Du organisierst eine Vollversammlung, hast einen regelmässigen Lesekreis oder brauchst sonst einen Raum an der Uni? Du kannst als Studi Stellwände, Flyeraktionen oder Räume bewilligen lassen. Du findest entsprechende Formulare im KOL-E-1 und kannst sie dann bei der Hörsaaldisposition im KOL-E-23 vorbeibringen.

→ www.del.uzh.ch unter «Raumreservation».

OASE

Es gibt an der UZH einen einzigen studentisch selbstverwalteten Raum: die Oase. Vor allem vom Fachverein Geschichte wird sie benutzt, aber auch andere eingeweihte Studierende schreiben sich gerne für Sitzungen ein, ziehen sich in die Oase für ruhiges Lernen zurück oder benutzen sie für einen gemütlichen Filmabend.

ORT

KO2-G-289

MUSIKZIMMER

Du willst Geige lernen, aber dein Mitbewohner hat die Tonleitern zur Genüge gehört und schmeisst dich aus der WG? Kein Problem. An der Uni kannst du Musikräume reservieren mit Klavier und ohne Lärmklagen. Google deine Möglichkeiten.

ORT

RAI, Irchel und ETH

musikzimmer@del.uzh.ch

TURMKÜCHE

Der Uniturm hat nicht nur die schönste Aussicht über Zürich, sondern auch zwei der schönsten studentischen Lernräume. In der Mikrowelle kannst du dein mitgebrachtes Essen aufwärmen. Im Uniturm kann man sogar für studentische Anlässe eine Küche reservieren und Anlässe mit vor Ort selbstgekochem Essen feiern! Das funktioniert gleich wie bei den übrigen Räumen.

ORT

KOL-K-1



VSUZH-RÄUMLICHKEITEN

Willst du in die Höhle des Löwen? Da gibt es einen Sitzungsraum mit wunderschönem altem Tisch, das Büro des VSUZH-Vorstandes und die Studilounge, Palme, Sofas, Töggelikasten, Kaffeeautomat und Bistrotischchen. Es lohnt sich, einmal bei uns vorbeizuschauen! Im Sommer lockt zusätzlich unser Garten mit sonnigen Bänken.

ORT
RAD-08

ASVZ RELAX

Individuelle Entspannung in den ASVZ Relaxräumen: Audio-/Klang- und Ruheliegen sowie ein Meditationsraum laden zum Entspannen ein, sei es als Powernap oder für 30 Minuten Stressabbau. Energiegestärkt können wieder Taten vollbracht werden.

ORT
Uniturm, CAB und Höggerberg

FUNDBÜRO

Das Fundbüro befindet sich im Zentrum beim KOL E 19 und am Irchel beim Y23 H53 Informationsschalter. Finde weitere Standorte auf der UZH Webseite.

SCHLISSFÄCHER

Bist du regelmässig mit einem VIEL zu schweren Rucksack unterwegs? Am Irchel können Schliessfächer mit einem Depot von 50.- für ein Jahr gemietet werden.

ORT
Betriebsdienst Irchel

MUSEEN

Falls alle Stricke reissen und du mal zwei Stunden abschalten musst, kein Plan hast, was du in der Mittagspause machen sollst, oder du eine spontane Date-Idee brauchst, gibt es an der UZH viele spannende Museen und Sammlungen!

Anatomische Studiensammlung
Museum der Anthropologie
Archäologische Sammlung
Botanischer Garten
Botanisches Museum
Medizin Museum
Moulagenmuseum
Musikethnologisches Archiv
Paläontologisches Museum
Science Exploratorium UZH
Veterinär-anatomische Sammlung
Veterinärhistorisches Museum
Völkerkundemuseum
Zoologisches Museum
Zürcher Herbarien

ORT
Adressen und Öffnungszeiten aller UZH-Museen und Sammlungen sind auf der UZH Webseite zu finden.

→ uzh.ch/de/outreach/museums



Universitätsbibliothek



Die Universitätsbibliothek Zürich, kurz UB, umfasst rund 40 Bibliotheken in ganz Zürich. Du wirst dich wahrscheinlich vor allem in der Bibliothek deines Fachs aufhalten. Doch gerade wenn du an verschiedenen Orten Vorlesungen besuchst, lohnt es sich auf jeden Fall, auch mal andere Bibliotheken auszuchecken – sei es, um dir Wege zu sparen oder einfach mal in anderer Atmosphäre zu lernen.

BÜCHER AUSLEIHEN

Bücher, Zeitschriften und Digitales bestellen kannst du auf der Plattform [swisscovery](https://swisscovery.ch). Hier findest du alle Medien der UB und ZB Zürich, aber auch von anderen Schweizer Hochschulbibliotheken.

uzb.swisscovery.slspl.ch

UB-ZB-KURIER

Es gibt einen Bibliothekskurier, der Bücher gratis zwischen den verschiedenen UB Standorten transportiert. Wenn du also ein Buch von einer anderen UB-Bibliothek brauchst, bestell es einfach an deinen Standort. Du kannst auch Bücher von der ZB bestellen.

LERNPLÄTZE UND GRUPPENRÄUME

Die UB hat über die ganze Stadt verteilt etwa 3000 Lernplätze, die alle UZH-Studisnutzendürfen. Etwa ein Drittel davon kannst du online reservieren, auch Gruppenräume. Praktisch vor allem in der Lernphase, wenn die Bibliotheken besonders voll sind. Das Reservationstool findest du auf der UB-Website:

→ ub.uzh.ch

ABENDS & AM WOCHENENDE LERNEN

Mit der UZH Card hast du zu einigen Bibliotheken auch ausserhalb der Öffnungszeiten Zutritt. Wenn du frühmorgens, abends oder am Wochenende lernen willst, solltest du dir diese Bibliotheken merken:

365 Tage mit UZH Card zugänglich, 7-23 Uhr:

- UB Betriebswirtschaft
- UB Germanistik
- UB Lernzentrum Irchel
- UB Medizin Careum Lernraum
- UB Naturwissenschaften
- UB Psychologie

Unter der Woche...

kannst du die Bibliotheken im Hauptgebäude Zentrum in der Regel von 7-22 Uhr nutzen. UZH Card nicht vergessen.

Am Samstag und Sonntag...

bist du in der ZB gut bedient von 9-17 Uhr, in der Lernphase bis 19 Uhr. Hier brauchst du keine UZH-Card.

WAS ES AN DER UB SONST NOCH GIBT

- Schliessfächer
- Buch-Scanner
- 3-D-Drucker
- AV-Equipment
- Kurse zu Literaturrecherche & Umgang mit Daten
- Beratung

INSTA-KANAL

Auf dem Insta-Kanal der UB gibt's immer wieder Infos & Tipps rund um Lernräume, Recherche, Studium und Neuerungen in Bibliotheken.

[@uzh.ub](https://www.instagram.com/uzh.ub)

→ ub.uzh.ch

Austauschsemester



Während des Studiums kannst du ein oder zwei Semester an einer Partneruniversität im Ausland oder auch an einer anderen Schweizer Hochschule studieren - eine solche Gelegenheit bietet sich kaum ein zweites Mal in deinem Leben. Eine gute Planung ist dabei das A und O und erlaubt dir, das Beste aus deiner Zeit zu machen. Zur Realisierung des Auslandsaufenthalts gibt es verschiedene finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Damit wir dich an dieser Stelle nicht mit zu vielen Tipps überfluten, empfehlen wir dir die UZH-Website anzuschauen und dich allenfalls individuell von den zuständigen Stellen beraten zu lassen. Es lohnt sich auf jeden Fall eines der vielen Mobilitätsangebote in Anspruch zu nehmen.

→ www.students.uzh.ch/de/studyadmin/mobility

Ein kleiner green tip noch, für alles rund um Nachhaltigkeit in deinem Austausch:

→ int.uzh.ch/en/in/sustainability

Wohnen



Auf die rund 400'000 Einwohner der Stadt Zürich kommen 28'000 Studierende an der UZH, 25'000 an der ETH. Ohne die Studierenden der ZHdK, PH und ZHAW ist bereits ersichtlich, dass es nicht ganz einfach sein kann, für alle freien Wohnraum zu generieren. Günstige Angebote für Studierende sind zwingend nötig und das Leben in einer WG gehört für viele von uns zum Studium wie der Hummus zum Brot. Es lohnt sich bereits frühzeitig mit der Wohnungssuche zu beginnen oder sich zumindest mit den verschiedenen Plattformen auseinanderzusetzen, wenn man mit dem Gedanken spielt, zu gegebener Zeit nach Zürich zu ziehen. Damit ihr einen guten Startpunkt für eure Suche habt, haben wir auf unserer Website einige Angebote aufgelistet.

→ vsuzh.ch/wohnen



Transdisziplinäre Lehre

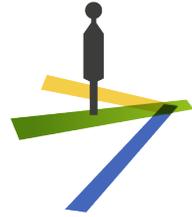
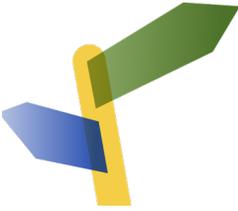
Wo sich Expertise aus Wissenschaft und Gesellschaft treffen

Klimawandel, Künstliche Intelligenz, Globalisierung oder Digitale Transformation - die großen Herausforderungen unserer Zeit enden nicht an Fächergrenzen, sondern erfordern transdisziplinäre, ganzheitliche Lösungen.

Transdisziplinarität ist ein methodisches Vorgehen, das unterschiedliche Perspektiven und Disziplinen verbindet, wissenschaftliches Wissen sowie Wissen aus der Gesellschaft vernetzt und dabei vor allem Fragen behandelt, welche sich aus lebensweltlicher Realität ergeben. Transdisziplinäre Bildung soll Studierende befähigen, Annahmen und Normen zu hinterfragen und innovative Lösungsansätze zu den drängenden Themen unserer Zeit zu entwickeln.

Mit der Etablierung der School for Transdisciplinary Studies (STS) hat die UZH einen Hub für inter- und transdisziplinäre Lehrangebote für Bachelor-, Master- und Doktoratsstudierende aller Fakultäten geschaffen.



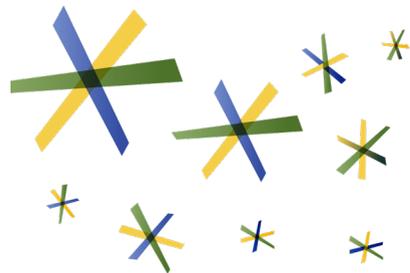
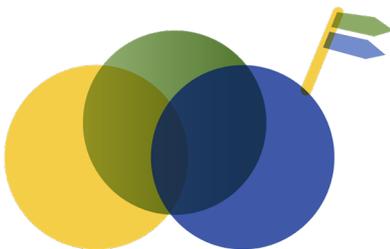


Erweitere deinen Horizont über das Fachstudium hinaus!

An der School for Transdisciplinary Studies kannst Du Dein Kompetenzprofil vielseitig erweitern und dabei ECTS Credits erwerben. Lerne, wie Du in Bereichen wie Nachhaltigkeit, Digitale Transformation, Ethik, gesellschaftliches Engagement, Mobilität der Zukunft und vielen anderen Wirkung erzielen kannst. Es erwarten Dich spannende challenge-based Lehrformate, in denen Du Dir interdisziplinäres Wissen aneignest, gemeinsam mit anderen verschiedene Perspektiven kombinierst und komplexe Herausforderungen analysierst. In einigen Modulen realisierst Du eigene Projekte, in anderen kannst Du Deine Future Skills stärken. So entwickelst du analytische Fähigkeiten, Problemlösungskompetenzen und innovatives Denken.

Diese Kompetenzen helfen Dir nicht nur beim erfolgreichen Abschluss deines Studiums, sondern auch in Deiner beruflichen Karriere indem Du aus der Masse herausstichst. Nutze die Chance, Deinen Bildungsweg individuell zu gestalten und entdecke das breite Lehrangebot der STS im kommenden Semester:

→ sts.uzh.ch/de/Studierende



Essen gleich um die Ecke

FÜR PASTA-PASSIONEN

Im «Tschingg» gibt's Pasta für Geniesser, Eilige und das kleine Budget. Nicht nur die phantasievollen Tagesmenüs, auch Gelati und Fruchtsäfte sind buonissimo. Wer wenig Zeit oder keinen Platz hat, kann seine Pastabox gleich wieder mit an die Uni nehmen. Im Angebot sind auch Spezialitäten für zu Hause. Damit bringst du selbst den grössten Gourmet deiner WG ins Schwärmen. Oder dein Herzblatt zum Schmelzen.

ORT

Oberdorfstrasse 2

FÜR HEISSERE PASTA-PASSIONEN

Das «Hot Pasta» ist klein, aber wirklich extrem fein. Wer dort isst, kann seine Bestellung gleich selber ankreuzen. Legi für den Studirabatt nicht vergessen. Den so gesparten Franken kann man dann gleich wieder als Trinkgeld für die netten Leute vom Service dalassen. Das «Hot Pasta» sucht übrigens regelmässig nach weiteren netten Leuten für den Service.

ORT

Universitätstrasse 15

FÜR FREILUFT-FANATIKER*INNEN

Der Crêpes-Stand auf dem Hirschenplatz im Niederdörfli verlockt (wenn die AFRZ gerade nicht zur Stelle ist) zu süssen und salzigen Imbissen, die man ein paar Schritte weiter auch an der Limmat geniessen kann.

ORT

**Kreuzung Spitalgasse /
Niederdorfstrasse**



GEGEN GEWISSENSBISS

Ein zu schlechtes Gewissen für den McDonald's und doch Lust auf Burger? In der «Holy Cow» beisst das gute Gewissen nicht zu, sondern wird satt. Die Burger werden frisch und umweltbewusst aus Schweizer Fleisch zubereitet.

ORT

Zähringerstrasse 28

FÜR FRISCHFLEISCH

Für die Fleischtiger unter euch lohnt sich ein Abstecher in die Metzgerei Reif. Dort gibt es nicht nur den Cervelat für einen Grillmittag am Zürisee, sondern auch Leckeres zum sofort Verputzen.

ORT

Zürichbergstrasse 20





FÜR SCHARFE SÜNDEN

Zwischen dem Irchelpark und dem Schaffhauserplatz liegt der «Libanese Take Away». Zu einem fairen Preis gibt es diverse Fleischsorten, die mit unterschiedlichen Saucen kombiniert werden können. Ideal für alle, die genug von den Dönerbuden der Stadt haben und doch schnell ein warmes Sandwich zum Mitnehmen möchten.

ORT

Schaffhauserstrasse 74

FÜR ES LÄCHLE

In der Nähe des Campus Irchel kann man wunderbaren Kaffee und kleine Leckerein im Kafi Freud holen! Mit einem Kafi und einem Bagel oder Pain au Chocolat in der Hand ist der Irchelpark-Spaziergang umso schöner.

ORT

Schaffhauserstrasse 118

FÜR BIO-BEWUSSTE

Im Vier Linden am Hottingerplatz wird alles frisch und in Bio- oder Demeter-Qualität zubereitet. Während der Mittagszeit bieten sie warme Gerichte, Suppen und Panini zum Mitnehmen an. Für Studierende mit Legi gibts das vegane Tagesmenu to go für 11.-.

ORT

Freiestrasse 50

FÜR SALATBOWLS

Der Name "apoTHEKE", lässt einem vielleicht an die medizinische Fakultät denken. Es handelt sich jedoch um einen Laden, der allen hungrigen Studierenden leckere Sandwiches, grosse Salate und leckeren Kaffee verkauft und sich bequem in der Nähe vom RAI und ZUB befindet.

Unsere Favoriten: Eiskaffee und Lasagne.

ORT

Zürichbergstrasse 17

FÜR RETTUNGS-KRÄFTE

Foodwaste von Gestern! Foodwaste eliminieren und dazu noch das Portemonnaie schonen, klingt wie ein Traum. Tatsächlich gibt es das aber im Niederdorf, die Ässbar bietet gerettete Sandwiches, Quiche, Kuchen von verschiedensten Bäckereien und Patisserien aus der Nähe. Sei aber schnell, es kann sein, dass am Nachmittag alles bereits ausverkauft ist!

ORT

Stüssihof 6

FÜR DEN SCHNELLEN HAPPEN

Der Imbiss, der dir neben dem Falafel und Dönerfleisch auch Grillgemüse oder Halloumi anbietet.

ORT

Universitätsstrasse 43 oder Schaffhauserstrasse 126

Mensa Food



IM HAUPTGEBÄUDE

Hier gibt es zwei verschiedene Mensen: die obere und die untere. Unterwegs kann man bereits einen Blick auf die Tagesauswahl in der UZH App werfen. Mittags ist es hier mit Abstand am überfülltesten. Also nicht zögern beim Kampf um einen Sitzplatz! Wer böse Blicke fürchtet, sollte seine Lernoase spätestens um halb zwölf räumen.

LICHTHOF-CAFETERIA

Die Cafeteria befindet sich im Lichthof des Hauptgebäudes. Mittags wird da auch warme Küche serviert. Auch hier gilt: lieber ein bisschen früher (oder später) kommen. Vor allem wenn parallel noch Infoveranstaltungen laufen, werden die Plätze schnell knapp.

IRCHEL-MENSA

Wer keine Lust auf ewig lange Platzsuche im Zentrum hat, is(s)t hier richtig. Das Essen schmeckt, die Auswahl ist vielfältig. Zudem gibt es Studis in Laborkitteln zu bewundern: Der Irchel ist das Zentrum der Naturwissenschaftler*innen und der Mediziner*innen. Wie bei jeder Mensa gilt auch hier: Um punkt 12 ist Stau angesagt.

IRCHEL-CAFETERIEN

Es gibt zwei Cafeterien im Irchel, deren Namen sich eigentlich keiner merken kann – deswegen nennen wir sie einfach mal die vordere und die hintere Cafeteria. Zudem gibt es am Irchel auch die Cafeteria Atrium, auf die noch eingegangen wird.

DIE VORDERE IRCHEL-CAFETERIA

Befindet sich direkt rechts vom Haupteingang, unterhalb der Mensa. Wer Lust auf Pizza, eine Suppe oder warme Takeaways hat, sollte hier vorbeischaun. Achtung: Das Menu ändert sich immer wieder.

CAFETERIA ATRIUM

Für den asiatischen Heisshunger: Dieses Angebot am Irchel besticht durch den freundlichen Koch und den Spass, sich seinen Teller selber zusammenstellen zu können. Die Cafeteria befindet sich neben dem Lichthof Irchel. Verhältnismässig teuer – aber die Investition lohnt sich!

CAFETERIA AN DER BINZMÜHLESTRASSE

Die vergessene Mensa. Oft ein Gemisch aus Psycholog*innen, Informatiker*innen und Publizistikstudierenden. Die Mensa ist klein, aber ein Platz findet sich immer. Übrigens: Freitag ist Fischtag.

DIE CAFETERIA IM JUS-GEBÄUDE

Die Cafeteria befindet sich im Jus-Gebäude gegenüber dem Hauptgebäude. Hier gibt's Leckeres für Eilige: Salate und Sandwiches spielen die erste Geige. Zwischendurch wird auch etwas Warmes serviert. Aber Achtung: Die Preise sind verhältnismässig hoch.

PLATTENSTRASSE MENSA

Offeriert werden vegetarische und fleiscenthaltende Menüs. Am Mittag ist mit längeren Schlangen zu rechnen, aber es bietet ausserhalb der Mittagszeit auch draussen eine schöne Sitzecke für Studis aller Fächer.

RÄMI 59

Rämi 59 bietet allen Veganer*innen an der UZH die Möglichkeit, gesunde und preiswerte Gerichte zu essen. Nebst zwei täglich wechselnden Menüs gibt es auch eine Take Away-Ecke. Die Mensa befindet sich im RAI, das gegenüber der Haltestelle "Kantonsschule" ist. Am Mittag ist auch hier mit längeren Schlangen zu rechnen.





In der Vorlesung



DOS

Geniesse die Zeit, in welcher dir von deinen Dozierenden der Vorlesungsstoff erklärt wird. Sie sind alle da, um uns zu unterrichten und freuen sich über motivierte Studierende. Du wirst dir in der Lernphase danken.

yes!

Nachfragen, wenn du davon ausgehst, dass mindestens ein anderer froh darum sein wird.

Wenn du die Antwort hast: Gib sie! Der Dozent sowie deine schüchternen Kommilitonen werden dir dankbar sein. Dein Studium lebt vom Dialog.

Mit dem Nachbarn flüstern ist unnötig. Wir leben im 21. Jahrhundert: Nutze deine elektronischen Kommunikationsmittel!

DON'TS

Sich am Ende einer Stuhldreie hinsetzen und dann genervt seufzen, wenn man anderen Platz machen muss.

In der Mitte sitzen, wenn du früher gehen musst - oder auch nicht in die Mitte aufschliessen, wenn du in einer vollen Vorlesung sitzt.

Das Smartphone im Vibrationsmodus auf den Tisch legen und die gesamte Bankreihe alle 20 Sekunden nerven.

In deiner XXL Chipspackung rumfischen, um dir eine Stärkung zwischendurch zu gönnen. Dein Thunfisch Salat und Döner nicht in einem luftdichten Tupperware einzuschliessen, kann in windeseilen zu Feindschaften führen.

bitte
höd...



Dringend hingehen!

Stay up to date!

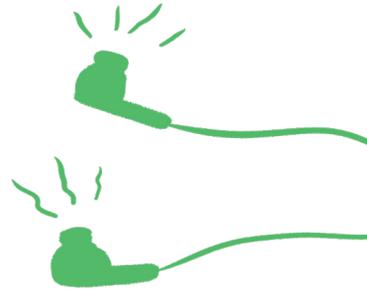
Der VSUZH sorgt nicht nur dafür, dass im Studium alles gut läuft, sondern auch in der Freizeit. Lerne an unseren Veranstaltungen Studierende von anderen Fakultäten kennen und knüpfe Kontakte! Auch die Fachvereine, ETH und viele weitere organisieren regelmässig einmalig tolle Events gratis oder zu kleinsten Preisen. Abonniere deine Lieblingsveranstalter oder -veranstaltungen auf Social Media, abonniere unseren Kalender und besuche unsere Homepage, um die Vielfalt der Events kennen zu lernen und up to date zu bleiben.

→ vsuzh.ch/kalender

Oder folge uns auf Instagram:
[@vsuzh](https://www.instagram.com/vsuzh) und [@events_vsuzh](https://www.instagram.com/events_vsuzh)



Tipps von alten Hasen



In die Vorlesung gehen schadet (fast) nie.

«Man sieht sich immer zweimal.» Das trifft auch auf deinen Lernstoff zu. Dein Langzeitgedächtnis wird dem gerecht. Den Stoff immer wieder neu kennenzulernen, hat natürlich auch seinen Reiz.

Finde deine Lerntechnik:

Mindmaps, Fliesstext, Stichpunkte, Lernkärtchen, Gespräche... Probiere alles aus!

Halte dich nicht mit Details auf.

Frag nach, wenn du etwas nicht verstanden hast, am besten die Dozent*in: während der Vorlesung, in der Pause, auf OLAT...

«Das wird schon irgendwo stehen» funktioniert leider selten.

Die Texte sind gegen Ende des Semesters nicht besser verständlich als vorher. Fang schon nach der ersten Stunde mit dem Repetieren an.

Alte Prüfungen sind Gold wert – ebenso ältere Studierende. Bezahle sie ausreichend – sie sind bestechlich und arm. Lass dich nicht von ihren iPhones und Prada-Taschen in die Irre führen.

Während der Prüfung: ruhig bleiben, systematisch vorgehen, Traubenzucker rein, nicht verunsichern lassen und weitermachen.

Einmal während deines Studiums darfst du ausflippen, wild um dich schlagen, die Prüfungsblätter in kleine Stücke zerreißen und schreiend aus dem Saal rennen – aber nur einmal.

Exkursionen sind grossartig - traue dich auch schon im ersten Semester an einer teilzunehmen, sollte sich die Möglichkeit dazu bieten.



Universität Zürich



Universität
Zürich ¹⁸²⁸

VSUZH

Verband der Studierenden
der Universität Zürich



Universität Zürich

Universität
Zürich

Nützliche Apps



JODEL

Mittlerweile Pflicht für jeden Studierenden. Mit der Jodel-App seid ihr immer auf dem neusten Stand. Anhand anonymer Posts erfahrt ihr in Echtzeit alles, was in einem Bereich von 10 Kilometern um euch herum passiert. Da fühlt man sich manchmal sogar in Vorlesungen präsent, ohne anwesend zu sein.

Kostenlos für iOS und Android

ASVZ

Lieber ins Super-Kondi um 12 Uhr oder doch eher Balett um 13 Uhr? Mit der ASVZ App seht ihr zu jeder Zeit wo was als nächstes läuft. Ihr könnt euch für Kurse und Lager zu Studierendenpreisen einschreiben. Zudem benötigt ihr die App mit eurem Profil um Zugang zu allen Sportzentren zu erhalten. Mit dieser App verliert ihr nie den Überblick über euer Sportleben.

Kostenlos für iOS und Android

UZH NOW

Die offizielle UZH App hilft dir deinen Alltag an der Universität zu organisieren. Welche Vorlesungen stehen heute an? Wo muss ich genau hin und was gibt es heute Mittag in der Mensa wohl zu essen? Bleibe zudem informiert über das Geschehen an der Uni mit dem offiziellen Newsfeed in der App.

Und im Notfall alarmierst Du ganz einfach über die SOS Telefontaste der App.

Kostenlos für iOS und Android

WÄHREND DER VORLESUNG

Für Notizen während der Vorlesung empfehlen wir unter anderem folgende Apps: OneNote, Drawboard PDF (für Windows), Notability, Goodnotes, Evernote (für Apple-User)

FÜR DEN HUNGER

Über Too Good To Go bekommst du eine sogenannte "Wundertüte" mit überschüssigem, unverkauftem Essen. Leckeres Essen zum reduzierten Preis, weniger Verschwendung für die Betriebe und Ressourcenschonung für die Umwelt!

Kostenlos für iOS und Android

Nützliche Webseiten



Alles, was du brauchst:

- www.vsuzh.ch und
- www.students.uzh.ch

Alle Pläne der UZH:

- www.plaene.uzh.ch

Alle Öffnungszeiten:

- uzh.ch/cmsssl/de/explore/info.html

Alle Mensen:

- www.mensa.uzh.ch

Universitätsbibliothek Zürich:

- www.ub.uzh.ch

Alle Studiengänge:

- studentservices.uzh.ch/uzh/anonym/vvz

(Hoffentlich bald) alle Publikation
der Profs der UZH:

- www.zora.uzh.ch

Alle Vorlesungen:

- studentservices.uzh.ch/uzh/anonym/vvz

Alle wichtigen Daten:

- uzh.ch/studies/dates

Wichtig zu wissen

Schutz vor sexueller Belästigung an der UZH

Hast du eine Situation an der UZH erlebt, bei der du den Eindruck hast, es liegt eine sexuelle Belästigung oder eine Diskriminierung aufgrund des Geschlechts resp. der Geschlechtsidentität vor?

Für ein vertrauliches Gespräch stehen dir die Ansprechpersonen der Kommission RSB und die Untersuchende Person RSB jederzeit zur Verfügung.

→ t.uzh.ch/rsb

UZH now App

In Notfällen kannst du über die UZH now App informiert werden, dass ein Notfall an der UZH eingetreten ist und erfahren, ob du betroffen bist an deinem Standort. Zudem kannst du in Notfällen einen Notruf absetzen oder die Sanität alarmieren.

→ www.app.uzh.ch

GESUNDHEIT AN DER UZH

Alles für dein Wohlbefinden und deine Gesundheit im Rahmen deines Studiums... besuche das Gesundheitsportal der UZH.

→ www.health.uzh.ch



Notfallnummern

Polizei	117
Feuerwehr	118
Rettungsdienst	144

Notfall des Unispitals Zürich	044 255 11 11
Krisenintervention Zürich	044 296 73 10

Notfallnummern intern

Betriebsfeuerwehr	118
Betriebssanität	144
Besondere Vorkommnisse	112

Technische Störungen (ServiceCenter)	175
--------------------------------------	-----

VSUZH-Vorstand



2024



2023



2022



2021



2021





2020



2019



2018



2016



2017

bis bald
im VSUZH!



Meine Notizen

